



QUICK START GUIDE

ARENA LITE ONE

GB

Thank you for choosing the TRIACLE ARENA LITE ONE smart watch.
Please read this manual carefully and retain it for future reference.

Instruction Manual – English.....	Page 2-12
Bruksanvisning – Svenska.....	Page 13-24
Brugervejledning – Dansk.....	Page 25-36
Bruksanvisning – Norsk.....	Page 37-47
Käyttöopas – Suomi.....	Page 48-59

GB

SE

DK

NO

FI

IMPORTANT NOTES

To achieve optimum performance, please ensure the product is fully charged  before attempting to use. Please read this instruction manual completely before use.

This Triacle Activity Fitness Smart watch is not a medical device. All sports or activity data recorded and outputted by this device are for your exercise reference but not intended for medical or diagnostic information. Always consult your physician for professional diagnosis.

Warning and Precautions

1. Your ARENA LITE One smart watch must be connected with a smartphone via “Triacle Life” App. Use “Triacle Life” App to search and connect this device, do not search it via Bluetooth setting in smartphone.
2. This model has an IP67 water resistance rating which makes it fit for use in rain, during showers and swimming. The model should however not be put under water for more than 30 minutes at the time and not deeper than 1 meter. Please dry it thoroughly after it's been used in a wet environment, and especially before charging the battery.
3. The device has built in battery. Do not place the device near sources of excessive heat. The source or power supply of charging must be located near the device and should be easily accessible.
4. Please note the 'time' function cannot be set on this device directly - the time can only be reset when the device is synchronized with your smartphone via the “Triacle Life” App.
5. Please do not use any corrosive chemical to clean the device. Use a soft cleaning cloth for the watch and some mild soap and water for the band.
6. To prevent technical problems due to water:
 - a. Do not use the device in water deeper than 1 meter.
 - b. Do not submerge the device in water for more than 30 minutes at the time.
 - c. Dry of the device completely using some form of cloth or paper towel after use in wet environments.
 - d. Make sure the device is completely dry before charging.

1. Quick start guide

Overview

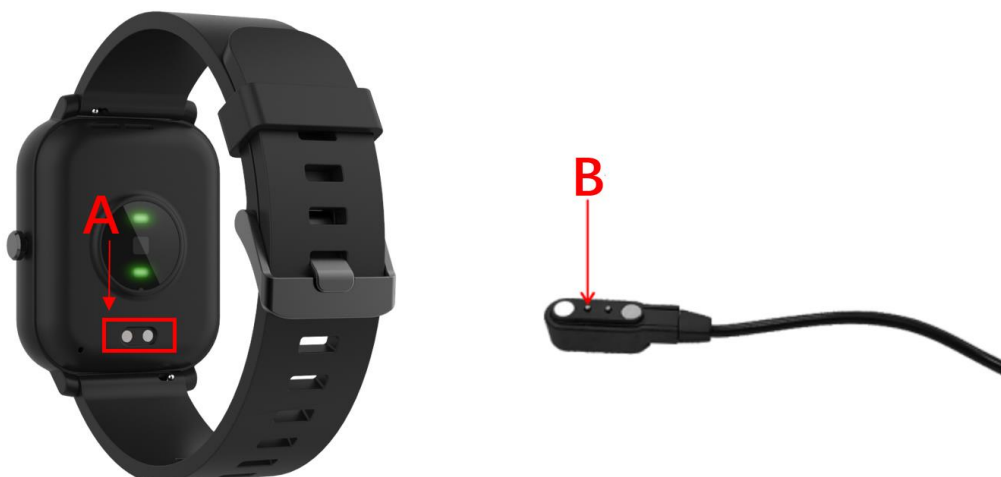


1. Touch screen: shows watch data, swipe or touch the screen to select the functions.
2. Side button: Long press to power on and power off.
3. Heart rate sensor
4. Charging Pins

2. Charge your Smart Watch

- Make sure the POGO-pins on the charging cable fit correctly onto the charging terminals on the back of your smart watch.
- Plug the big end of the USB cable into the power supply, match the magnetic end with the watch. When it is connected successfully, a charging icon will appear on the screen.

GB



3. Install “Triacle Life” App on phone.

Search “Triacle Life” App from Google Play or Apple Store, download and install it in your smartphone.

Connect the smart watch with your smartphone.

Enable Bluetooth on your smartphone.

Open “Triacle Life” App on your smartphone, set your profile in Settings.

Tap “Connect Smartwatch” in Settings and select “TRIARENALI1” to connect.

Unbind the smart watch with mobile phone.

- Open “Triacle Life” App on your smart phone
- Tap “Forget this Smartwatch” in Settings.
- Please select “TRIARENALI1” and click “Forget This Device” in Bluetooth setting on your smart phone. (For iPhone only).

4. How to Use.

Press and hold the side button for 3 seconds to turn on the Smartwatch. Swipe up/down or left/right to see more options.



4.1 Main Menu



4.2 Shortcuts



Bluetooth calling: click the icon to connect the watch 3.0 Bluetooth with your phone system Bluetooth. Then, the watch can answer calls and play music.



Settings.



Sleep mode.



Screen brightness adjustment.



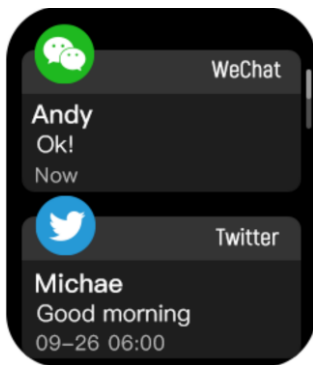
Turn off your Smartwatch.



System.

4.3 Notifications:

Slide from down to up on the clockface interface to check your phone calls, SMS, QQ, WeChat, WhatsApp, Facebook and Twitter notifications, etc.



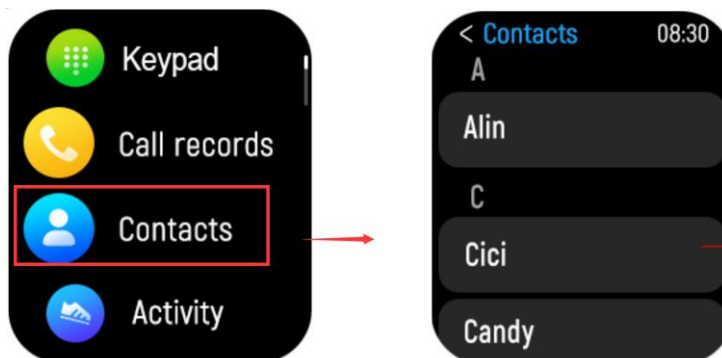
4.4 Dial

After pairing the phone with the watch's call Bluetooth, tap this icon to make a call.



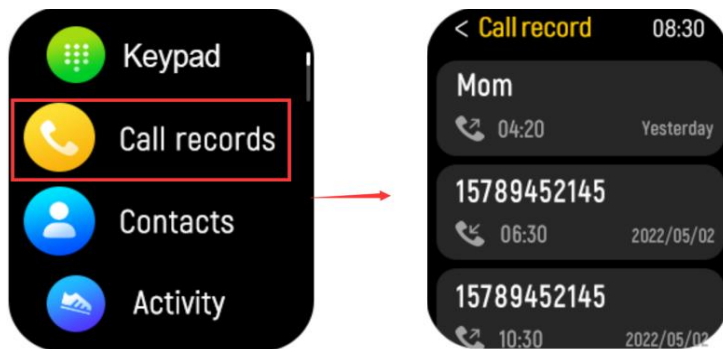
4.5 Contact

Connect the "Triacle Life" App, then go to "Sync Contacts" in Settings and add contact information in your Contacts, which will display on the watch after saving.



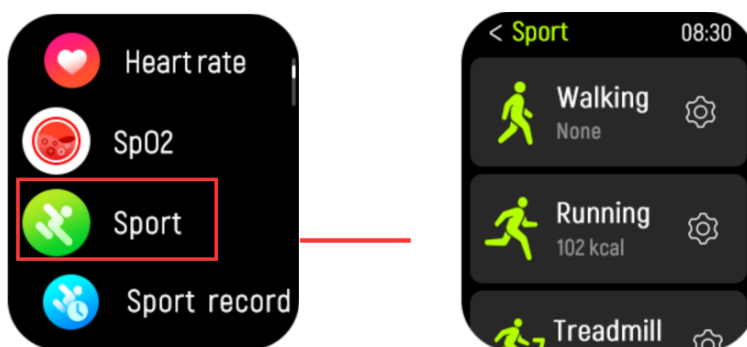
4.6 Call records

Records of call. If you want to delete record, please return to the setting to reset the call record.



4.7 Multi-sport modes

Tap Sport icon to enter the multi-Sport modes. If you want to end the sports, slide from left to right on screen and tap the “End”  icon to finish your sports and save the sports data.

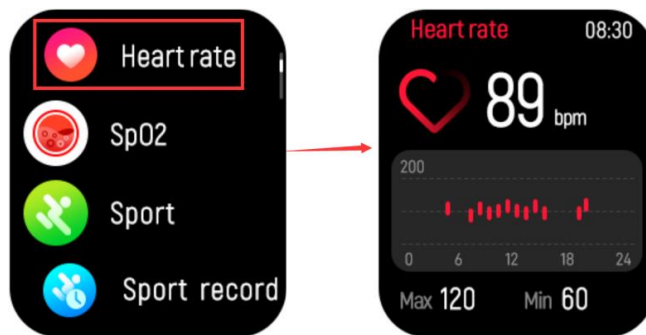


A reminder will pop up when the sport data achieves the goal you set.



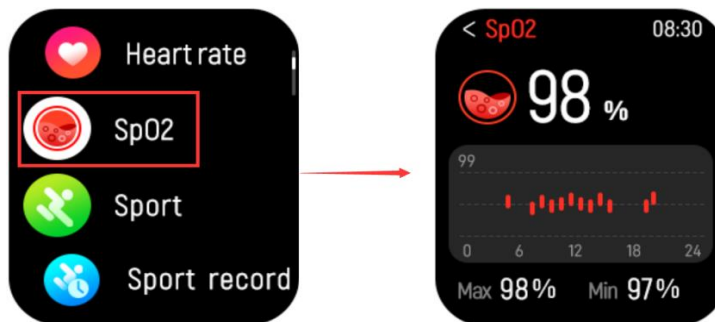
4.8 Heart rate monitor

Select the heart rate icon to monitor your current heart rate. To exit the heart rate monitor, please slide to right. If you've connected your smart watch with App via Bluetooth, you can also check your heart rate data on the App.



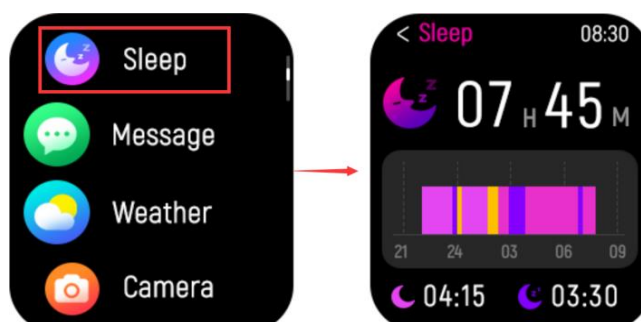
4.9 Blood Oxygen monitor

Tap this icon to monitor your current Blood Oxygen status. To exit the Blood Oxygen monitor, please slide to right on the screen.



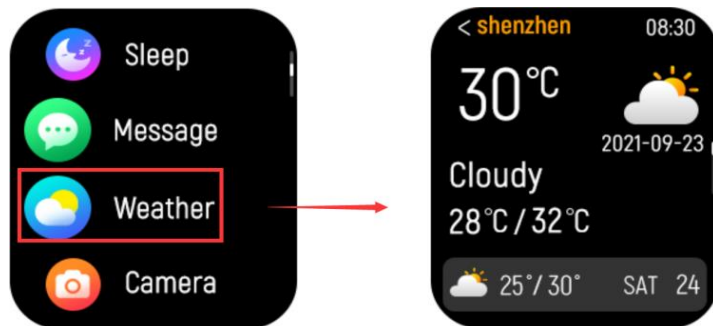
4.10 Sleep monitor

The smart watch automatically monitors your sleep from 22:00 p.m. to 9:00 a.m. When you get up the next day, the smart watch displays your sleep report about the time of total sleep, light sleep and deep sleep. If you've connected your smart watch with TRIACLE LIFE App via Bluetooth, you can also check more detailed sleep report on the App.



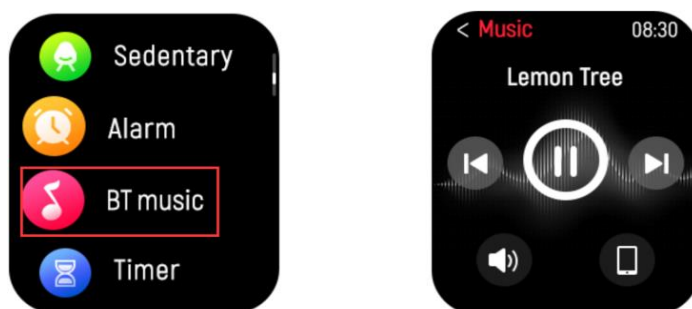
4.11 Weather

The smart watch will display the weather forecast when the connection with the App is established. Set desired cities on the App so you can view weather forecast of the cities on the watch.



4.12 Music Control

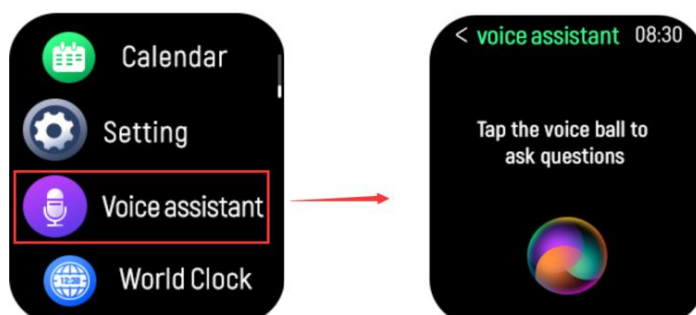
Tap the music icon to enter the music playback control interface. You can select the previous/next song, and play/pause music. To exit music playback control, slide the screen from left to right.



GB

4.13 Voice Assistant

When the watch is connected via call Bluetooth  with the App, tap this icon  to access to the Voice Assistant. Click the Voice ball icon  to wake up the Voice Assistant of the phone. For example: You say to your watch, 'hey Siri, how's weather'; then the weather interface will display on your phone.



4.14 Settings



Find phone: tap to ring and find your smartphone.



Screen brightness: tap the brightness icon to adjust (+/-) the screen brightness.



Display time: choose different display duration time, from the longest of 200s to the shortest of 5s.



Watch face: choose different clockface you like.



Menu view: choose different menu style.



Do not disturb: When this mode is enabled, the watch will not receive any notifications and vibration alerts, only the alarm clock will alert.



Notifications: Switch on Notification Banner, tap 'Top' or 'Bottom'. Message sent to your social media will pop up on the top or bottom of the watch screen.



Language: choose 5 different languages on the watch.



Call reset, click OK to clear contacts and call history.



Vibration adjustment: adjust the vibration intensity.



Watch calculator.



Reset the device: After clicking Reset, all data on the watch will be cleared.



Restart your Smartwatch.



Turn Off.



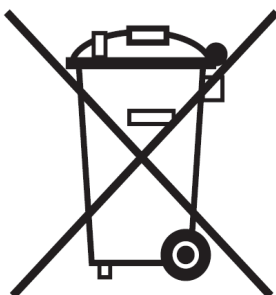
System: tap to find the MAC address, BT name, etc.



Audio setup: Active the audio setting of Call, Media or Ring Tone.

Specification

Product	TRIACLE ARENALI1 smart watch
Screen	1,8" IPS Screen
Battery	260mAh
Charging Mode	USB Charge Cable
Charging Voltage	DC 5V 500mA
Charging time	Up to 3 hours
Working Time	up to 5 days
Standby time	up to 15 days
Operation	Full Touch



This symbol on product or in instructions means that your electrical and electronic equipment should be disposed at the end of its life separately from your household waste. There are separate collection systems for recycling in the EU.

GB

Notes for battery disposal

The batteries used with this product contain chemicals that are harmful to the environment. To preserve our environment, dispose of used batteries according to your local laws or regulations. Do not dispose of batteries with normal household waste.

For more information, please contact the local authority or your retailer where you purchased the product.

Power International AS, PO Box 523, 1471 Lørenskog, Norway

Power Norge:

<https://www.power.no/kundeservice/> T:21 00 40 00

Expert Danmark:

<https://www.expert.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Danmark:

<https://www.power.dk/kundeservice/> T:70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:

<https://www.punkt1.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Finland:

<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/> T:0305 0305

Power Sverige:

<https://www.power.se/kundservice/> T: 08 517 66 000

VIKTIGA MEDDELANDEN

För att uppnå optimal prestanda, måste produkten vara fulladdad  innan den används. Läs hela bruksanvisningen före användning.

Denna Triacle Activity Fitness smartklocka är inte en medicinteknisk produkt. Alla idrotts- eller aktivitetsdata som registreras och presenteras av produkten är avsedda som en träningsreferens för dig, och är inte avsedda som medicinsk eller diagnostisk information. Kontakta alltid en läkare för professionell diagnos.

Varning och försiktighetsåtgärder

1. Smartklockan ARENA LITE One måste vara ansluten till en smarttelefon via appen "Triacle Life". Använd "Triacle Life"-appen för att söka och ansluta enheten, sök inte via Bluetooth-inställningen på smarttelefonen.
2. Denna modell har en vattentäthetsklass IP67 vilket gör den lämplig för användning i regn, under duschar och simning. Modellen bör dock inte läggas under vatten i mer än 30 minuter åt gången och inte djupare än 1 meter. Torka den noggrant efter att den har använts i en våt miljö, och speciellt innan du laddar batteriet.
3. Enheten har ett inbyggt batteri. Placera inte enheten när källor med hög värme. Källan eller strömförsörjningen för laddning måste vara placerad nära enheten och ska vara lättåtkomlig.
4. Observera att tidsfunktionen inte kan ställas in direkt på denna enhet - tiden kan endast ställas in när enheten synkroniseras med din smarttelefon via appen "Triacle Life".
5. Använd inte frätande kemikalier för att rengöra enheten. Använd en mjuk rengöringsduk för klockan och lite mild tvål och vatten för armbandet.
6. För att förhindra tekniska problem på grund av vatten:
 - a. Använd inte enheten i vatten som är djupare än 1 meter.
 - b. Doppa inte enheten i vatten i mer än 30 minuter åt gången.
 - c. Torka av enheten helt med någon form av trasa eller pappershandduk efter användning i våta miljöer.
 - d. Se till att enheten är helt torr innan den laddas.

Snabbstartsguide

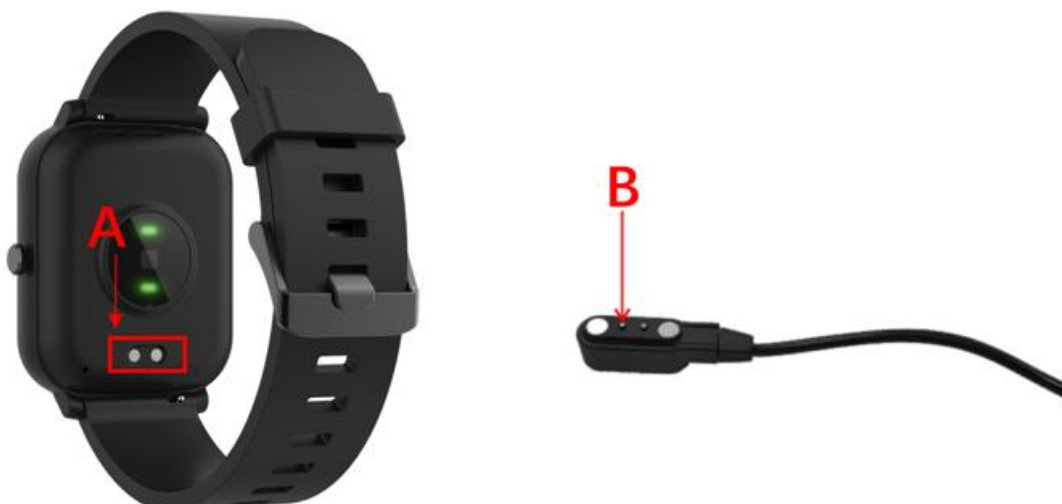
1. Översikt



1. Pekskärm: visar klockdata, svep eller tryck på skärmen för att välja funktioner.
2. Sidoknapp: Tryck länge för att slå på och stänga av.
3. Pulssensor
4. Laddningsstift

2. Ladda din smartklocka

- Se till att POGO-stiften på laddningskabeln passar korrekt på laddningspunkterna på baksidan av smartklockan.
- Anslut den stora änden av USB-kabeln till strömförsörjningen och matcha den magnetiska änden med klockan. När anslutningen är klar visas en laddningsikon på skärmen.



3. Installera "Triacle Life"-appen på telefonen.

Sök upp "Triacle Life"-appen på Google Play eller Apple Store, ladda ned och installera den på din smarttelefon.

Anslut smartklockan till din smarttelefon.

Aktivera Bluetooth på smarttelefonen.

Öppna "Triacle Life"-appen på smarttelefonen, ställ in din profil i Settings (Inställningar).

Tryck på "Anslut smartklocka" i Inställningar och välj "TRIARENALI1" för att ansluta.

Koppla bort smartklockan från mobiltelefonen.

- Öppna "Triacle Life"-appen på smarttelefonen
- Tryck på "Forget this Smartwatch" (Glöm den här smartklockan) i Inställningar.
- Välj "TRIARENALI1" och tryck på "Forget This Device" (Glöm den här enheten) i Bluetooth-inställningen på din smarttelefon. (Endast för iPhone).

4. Användning.

Håll in sidoknappen i 3 sekunder för att slå på smartklockan. Svep uppåt/nedåt eller vänster/höger för att se fler alternativ.



4.1 Huvudmeny



4.2 Genvägar



Bluetooth-samtal: tryck på ikonen för att ansluta klockans Bluetooth 3.0 till din telefons Bluetooth-system. Nu kan klockan svara på samtal och spela musik.



Inställningar.



Viloläge.



Justering av skärmens ljusstyrka.



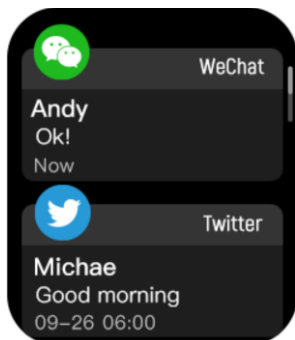
Stäng av din smartklocka.



System.

4.3 Aviseringar:

Svep från nedåt till uppåt på urtavlan för att kontrollera dina telefonsamtal, SMS, QQ, WeChat, WhatsApp, Facebook- och Twitter-aviseringar osv.



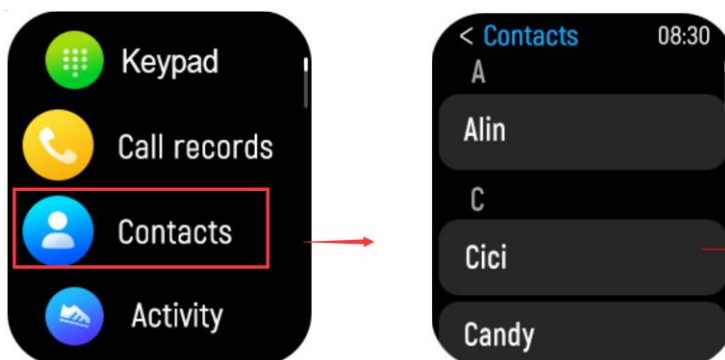
4.4 Grad

När du har parkopplat telefonen med klockans Bluetooth-anslutning trycker du på den här ikonen för att ringa ett samtal.



4.5 Kontakt

Anslut appen "Triacle Life", gå sedan till "Synkronisera kontakter" i Inställningar och lägg till kontaktinformation i dina kontakter som visas på klockan när du har sparat.



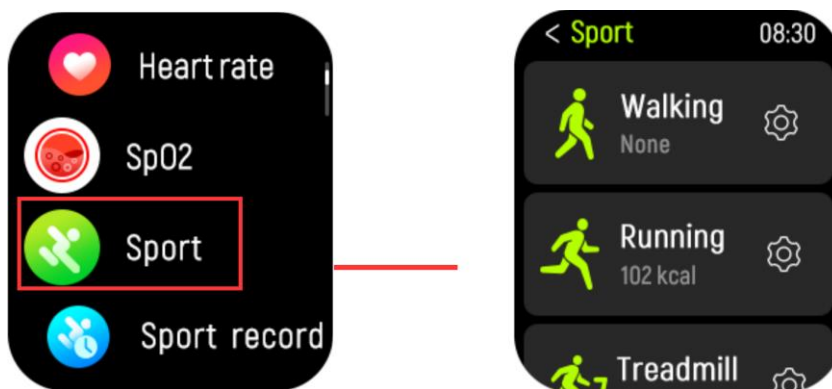
4.6 Samtalshistorik

Historik med tidigare samtal. Om du vill radera historiken, gå tillbaka till inställningarna för att återställa samtalshistoriken.

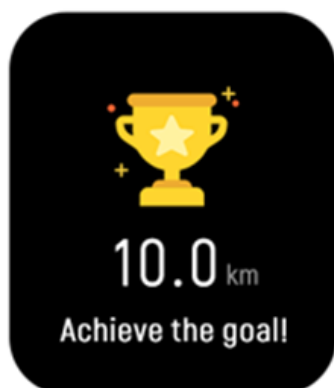


4.7 Multisport-lägen

Tryck på Sport-ikonen för att öppna multisportlägena. Om du vill avsluta sporten sveper du från vänster till höger på skärmen och trycker på "Avsluta "-ikonen för att avsluta din sport och spara sportdata.

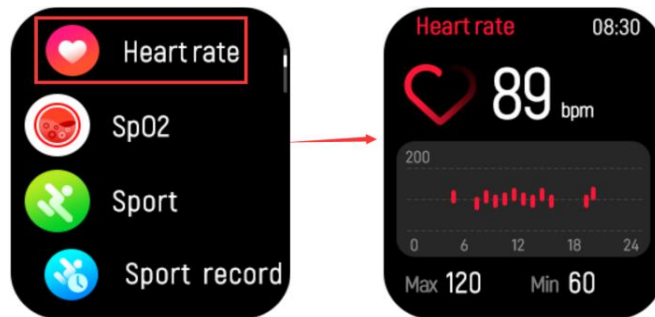


En påminnelse dyker upp när sportdata uppnår det mål du satt upp.



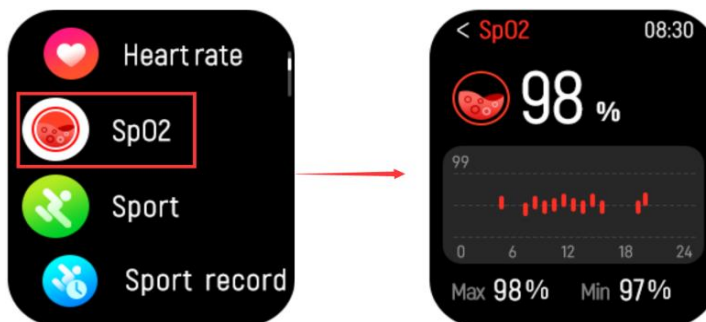
4.8 Pulsmätare

Välj pulsikonen för att se din aktuella puls. För att avsluta pulsmätningen, svep åt höger. Om du har anslutit din smartklocka till appen via Bluetooth kan du också kontrollera dina pulsdata i appen.



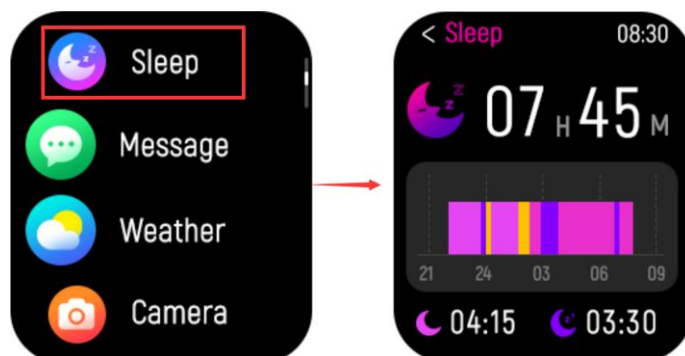
4.9 Blodsyremätare

Tryck på denna ikon för att övervaka din aktuella syrestatus i blodet. För att avsluta blodsyremätningen, svep åt höger på skärmen.



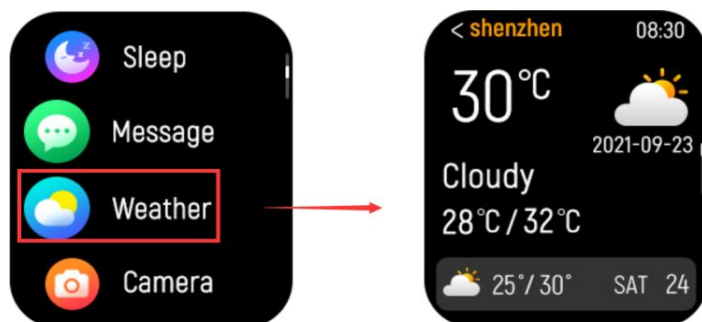
4.10 Sömnövervakare

Smartklockan övervakar automatiskt din sömn från kl. 22.00 till kl. 9.00. När du går upp nästa dag visar smartklockan din sömnrapport med tider för total sömn, lätt sömn och djup sömn. Om du har anslutit din smartklocka till TRIACLE LIFE-appen via Bluetooth kan du också kontrollera en mer detaljerad sömnrapport i appen.



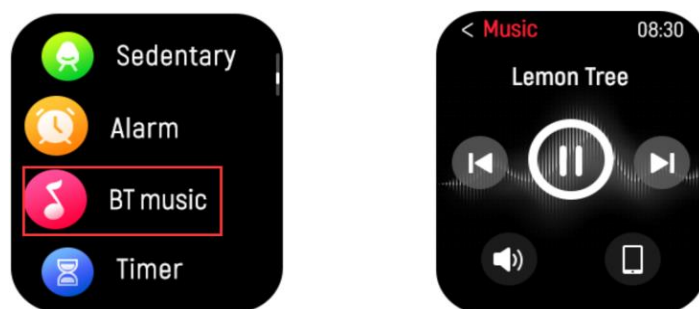
4.11 Väder

Smartklockan visar väderprognosen när anslutningen till appen har upprättats. Ställ in önskade städer i appen så att du kan se väderprognoser för städerna på klockan.



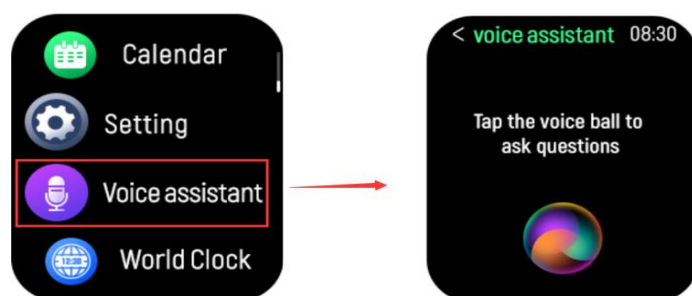
4.12 Musikkontroll

Tryck på musikikonen för att öppna gränssnittet för musikuppspelning. Du kan välja föregående/nästa låt och spela upp/pausa musik. För att avsluta musikuppspelningskontrollen, svep från vänster till höger på skärmen.



4.13 Röstassistent

När klockan är ansluten via Bluetooth  med appen trycker du på denna ikon  för att komma åt röstassistenten. Tryck på den bollformade röstikonen  för att aktivera telefonens röstassistent. Exempelvis: Du säger till din klocka: "hej Siri, vad är det för väder?", och sedan visas vädret på din telefon.



4.14 Inställningar



Hitta telefon: tryck lätt för att ringa och hitta din smarttelefon.



Skärmens ljusstyrka: tryck på ljusstyrka-ikonen för att justera (+/-) skärmens ljusstyrka.



Visningstid: välj olika visningstider, från den längsta på 200 sekunder till den kortaste på 5 sekunder.



Urtavla: välj en annan urtavla som du gillar.



Menyvy: välj olika menystilar.



Stör ej: När det här läget är aktiverat får klockan inga aviseringar och vibrationsvarningar, det är bara väckarklockan som kommer låta.



Aviseringar: Slå på aviseringsfältet och tryck på "Överst" eller "Nederst". Meddelanden som skickas till dina sociala medier dyker upp längst upp eller längst ner på klockans skärm.



Språk: välj mellan 5 olika språk på klockan.



Återställ samtal, tryck på OK för att rensa kontakter och samtalshistorik.



Vibrationsjustering: justera vibrationsintensiteten.



Klockans kalkylator.



Återställ enheten: När du har tryckt på Återställ raderas alla data på klockan.



Starta om din smartklocka.



Stäng av.



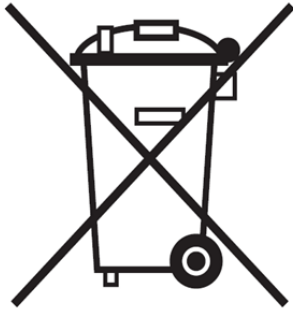
System: tryck för att hitta MAC-adress, BT-namn etc.



Ljudinställning: Aktivera ljudinställningen för Samtal, Media

Specifikationer

Produkt	TRIACLE ARENALI1 smartklocka
Skärm	1,8" IPS-skärm
Batteri	260 mAh
Laddningsläge	USB-laddningskabel
Laddningsspänning	5 V/500 mA likström
Laddningstid	Upp till 3 timmar
Driftstid	upp till 5 dagar
Väntetid	upp till 15 dagar
Användning	Fullständig beröring



Denna symbol på produkten eller i instruktionerna betyder att dina elektriska och elektroniska produkter ska källsorteras när de är förbrukade, och att de inte får slängas i hushållssoporna. Det finns särskilda insamlingssystem för återvinning inom EU.



Meddelande om kassering av batterier

Batteriet som används i denna produkt innehåller kemikalier som är skadliga för miljön. För att skydda miljön, kasta använda batterier i enlighet med lokala lagar och bestämmelser. Kasta inte batterierna i de vanliga hushållssoporna.

För ytterligare information, kontakta din kommun eller din återförsäljare där du köpte produkten.

Power International AS, PO Box 523, 1471 Lørenskog, Norway

Power Norge:

<https://www.power.no/kundeservice/> T:21 00 40 00

Expert Danmark:

<https://www.expert.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Danmark:

<https://www.power.dk/kundeservice/> T:70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:

<https://www.punkt1.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Finland:

<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/> T:0305 0305

Power Sverige:

<https://www.power.se/kundservice/> T: 08 517 66 000

VIGTIGE BEMÆRKNINGER

For at få det bedste ud af dette produkt, skal du sørge for at det lades helt op  inden det tages i brug. Læs venligst hele denne brugsvejledning inden brug.

Dette Triacle Activity Fitness smart-ur ikke en medicinsk enhed. Alle sports- og aktivitetsoplysninger, der optages og sendes af denne enhed er referenceoplysninger til din træning, og er ikke beregnet til medicinske eller diagnostiske oplysninger. Snak altid med din læge, når du skal have en professionel diagnosticering.

Advarsler og forsigtighedsregler

1. Dit ARENA LITE One smart-ur skal forbindes til din mobiltelefon via appen "Triacle Life". I appen "Triacle Life" kan du søge efter denne enhed og oprette forbindelse til den. Søg ikke efter enheden via Bluetooth på din telefon.
2. Denne model har en IP67 vandtæthed, hvilket gør den velegnet til brug i regnvejr, under brusere og svømning. Modellen bør dog ikke sættes under vand i mere end 30 minutter ad gangen og ikke dybere end 1 meter. Tør det grundigt efter det har været brugt i et vådt miljø, og især før du oplader batteriet.
3. Enheten har ett inbyggt batteri. Placera inte enheten när källor med hög värme. Källan eller strömförsörjningen för laddning måste vara placerad nära enheten och ska vara lättåtkomlig.
4. Observera att tidsfunktionen inte kan ställas in direkt på denna enhet - tiden kan endast ställas in när enheten synkroniseras med din smarttelefon via appen "Triacle Life".
5. Använd inte frätande kemikalier för att rengöra enheten. Använd en mjuk rengöringsduk för klockan och lite mild tvål och vatten för armbandet.
6. För att förhindra tekniska problem på grund av vatten:
 - a. Använd inte enheten i vatten som är djupare än 1 meter.
 - b. Doppa inte enheten i vatten i mer än 30 minuter åt gången.
 - c. Torka av enheten helt med någon form av trasa eller pappershandduk efter användning i våta miljöer.
 - d. Se till att enheten är helt torr innan den laddas.

Startvejledning

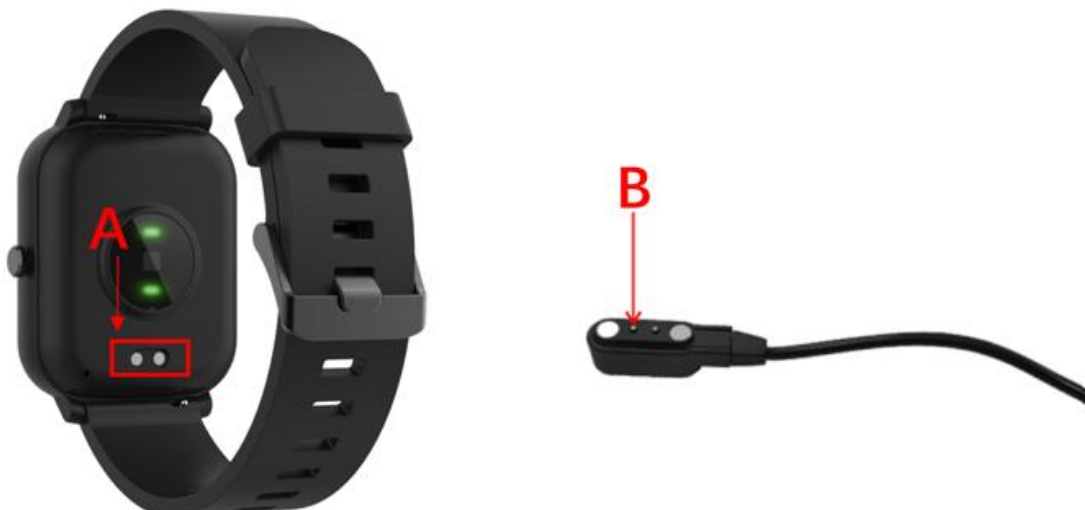
1. Oversigt



1. Berøringskærm: Viser urdataene. Swipe eller tryk på skærmen, for at vælge funktionerne.
2. Sideknop: Holdes nede for at tænde og slukke urt.
3. Pulssensor
4. Ladestik

2. Sådan lader du dit smart-ur op

- Sørg for, at POGO-stikkene på ladekablet passer med lade-stikkene på bagsiden af dit smart-ur.
- Sæt USB-kablets store ende i strømforsyningen, og sæt den magnetiske ende i uret. Når kablet forbindes ordentligt, vises et opladningsikon på skærmen.



3. Installer appen "Triacle Life" på din telefon.

Søg efter appen "Triacle Life" på Google Play eller Apple Store. Download den og installer den på din telefon.

Forbind smart-uret med din mobiltelefon.

Slå Bluetooth til på din telefon.

Åbn appen "Triacle Life" på din telefon, og opret din profil under Indstillinger.

Tryk på "Connect Smartwatch" (Forbind smart-ur) under Indstillinger og vælg "TRIARENALI1" for at oprette forbindelsen.

Afbryd smart-uret med mobiltelefonen.

- Åbn appen "Triacle Life" på din mobiltelefon
- Tryk på "Forget this Smartwatch" (Glem dette smartur) i Indstillinger.
- Vælg "TRIARENALI1" og klik på "Forget This Device" (Glem denne enhed) i Bluetooth-indstillingerne på din mobiltelefon. (Kun på iPhone).

4. Sådan bruges produktet.

Hold sideknappen nede i 3 sekunder for at tænde dit smart-ur.

Swipe op/ned eller til venstre/højre for at se flere valgmuligheder.



4.1 Hovedmenu



4.2 Genveje



Bluetooth-opkald: Klik på ikonet for at forbinde uret til mobiltelefonen via Bluetooth 3.0. Derefter kan du besvare opkald og afspille musik på uret.



Indstillinger.



Dvalefunktion.



Justering af skærmens lysstyrke.



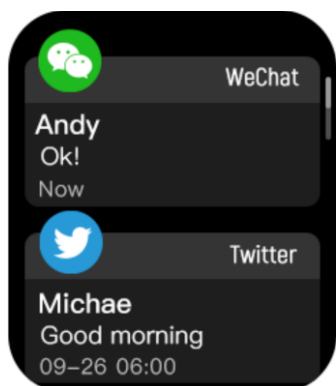
Sluk dit smart-ur.



System.

4.3 Notifikationer:

Swipe nedefra og opad på ur-grænsefladen for at se dine telefonopkald, SMS-beskeder, QQ, WeChat, WhatsApp, Facebook og Twitter notifikationer osv.



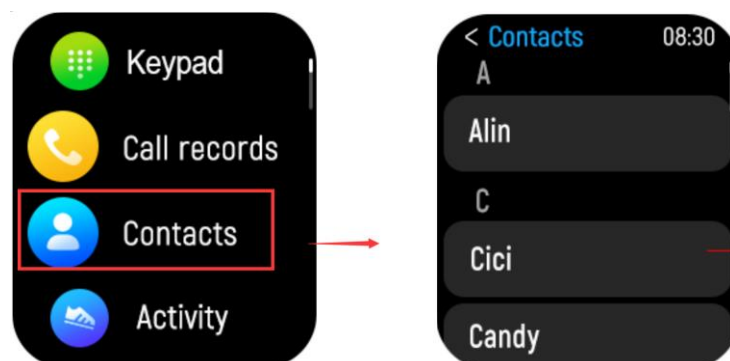
4.4 Opkald

Når du har parret din telefonen med urets via Bluetooth, kan du foretage opkald ved at trykke på dette ikon.



4.5 Kontakt

Tilslut appen "Triacle Life", og åbn derefter punktet "Sync Contacts" (Synkroniser kontakter) i Indstillinger og tilføj kontaktoplysninger i dine kontakter, som vises på uret, når de gemmes.



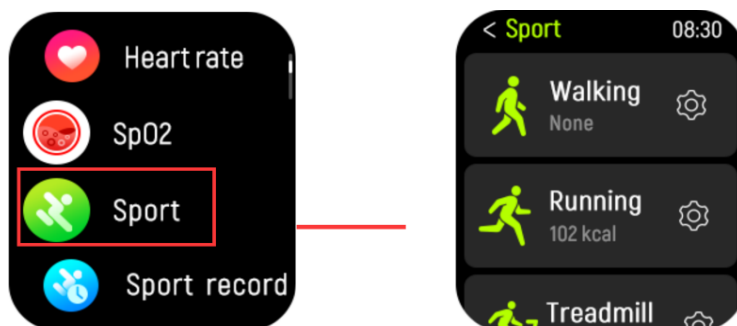
4.6 Opkaldsoversigt

En oversigt over dine opkald. Hvis du vil slette et gemt opkald, skal du gå tilbage til indstillingen, hvor du kan nulstille opkaldshistorikken.

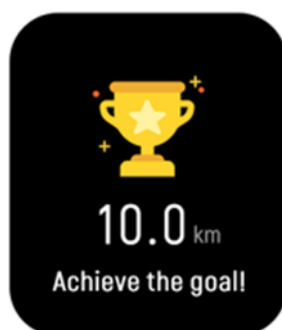


4.7 Funktioner til forskellige sportsgrene

Tryk på Sport-ikonet for at åbne funktionerne til forskellige sportsgrene. Hvis du vil afslutte sportsfunktionen, skal du swipe fra venstre til højre på skærmen og trykke på ikonet "End " (Afslut) for at afslutte sportsfunktionen og gemme sportsdataene.

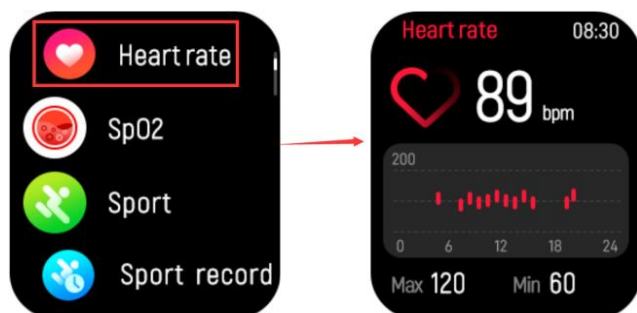


Der vises en påmindelse, hvis dine sportsdata når det mål, du har sat.



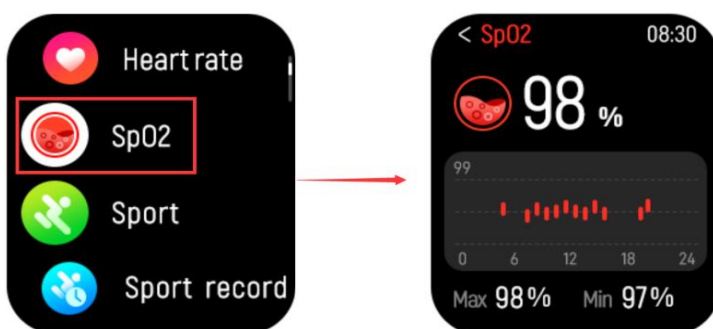
4.8 Pulsmåling

Tryk på puls-ikonet for at se din aktuelle puls. For at lukke pulsmåleren, skal du swipe til højre. Hvis du har forbundet dit smart-ur med appen via Bluetooth, kan du også se dine pulsdata i appen.



4.9 Måling af iltmængden i blodet

Tryk på dette ikon for at den aktuelle iltmængde i dit blod. For at lukke ilt-måleren, skal du swipe fra venstre til højre på skærmen.



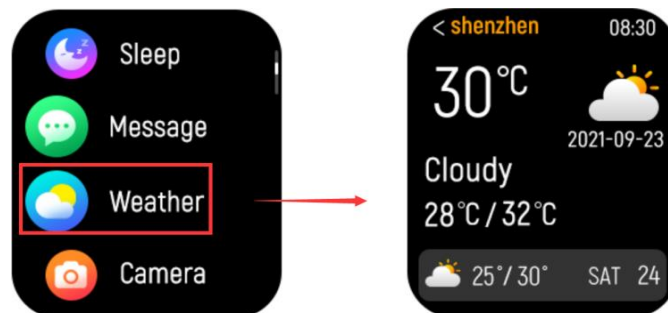
4.10 Søvnovervågning

Dit smart-ur overvåger automatisk din søvn fra kl. 22.00. til 9:00. Når du står op næste dag, viser smarturet din søvnrapport, hvor du kan se hvor meget søvn du har fået i alt, samt hvor meget let og dyb søvn du har fået. Hvis du har forbundet dit smart-ur med appen TRIACLE LIFE via Bluetooth, kan du også se flere oplysninger om din søvn i appen.



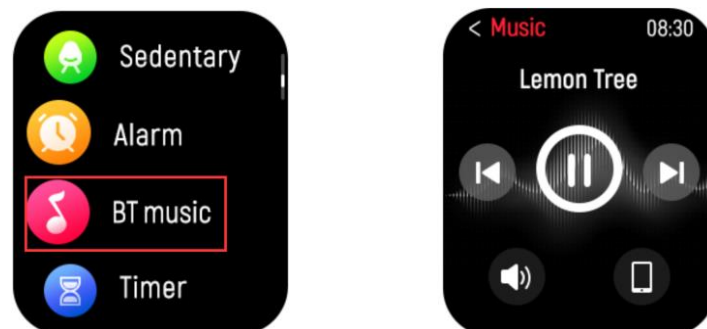
4.11 Vejret

Dit smart-ur viser vejret, når du har oprettet en forbindelse til appen. Du kan indstille de ønskede byer i appen, så du kan se vejrudsigten for disse byer på uret.



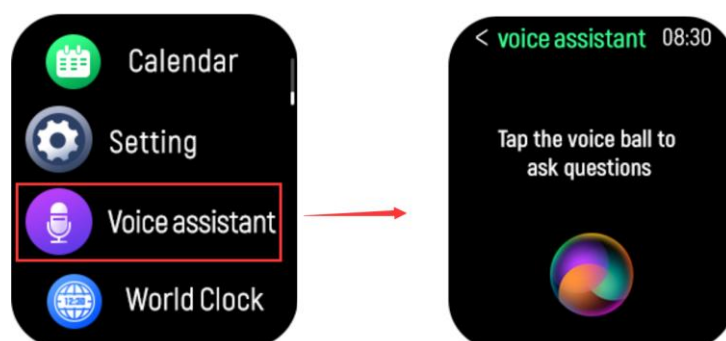
4.12 Musikstyring

Klik på musikikonet for at åbne musikstyringen. Her kan du vælge den forrige/næste sang og afspille numrene. Swipe skærmen fra venstre til højre for at lukke musikstyringen.



4.13 Stemmeassistent

Når uret er forbundet med appen via Bluetooth , skal du trykke på dette ikon  for at åbne stemmeassistenten. Klik på stemmebold-ikonet  for at åbne telefonens stemmeassistent. Fx: Du kan sige til uret, "Hej Siri, hvordan er vejret"; hvorefter vejrudsigten vises på din telefon.



4.14 Indstillinger



Find telefon: Trykkes for at ringe til din mobiltelefon, så du kan finde den.



Skærmens lysstyrke. Tryk på lysstyrkeikonet for at justere (+/-) skærmens lysstyrke.



Visningstid: Vælg mellem forskellige visningstider, fra den længste tid på 200 sekunder til den korteste tid på 5 sekunder.



Urskive: Vælg den ønskede urskive.



Menuvisning: Vælg en anden menustil.



Forstyr ikke: Når denne funktion slås til, modtager uret ingen notifikationer og vibrationsalarmer. Det er kun vækkeuret, der lyder.



Notifikationer: Slå notifikationer til. Tryk på 'Top' eller 'Bund'. Beskeder, som du modtager i dine sociale medier, vises foroven og forneden på uret.



Sprog: Vælg mellem 5 forskellige sprog på uret.



Opkaldsnulstilling. Klik på OK for at slette dine kontakter og opkaldshistorik.



Vibrationsjustering: Juster vibrationsintensiteten.



Ur-lommeregner.



Nulstil enheden: Hvis du klikker på Nulstil, slettes alle dataene på uret.



Genstart dit smart-ur.



Sluk.



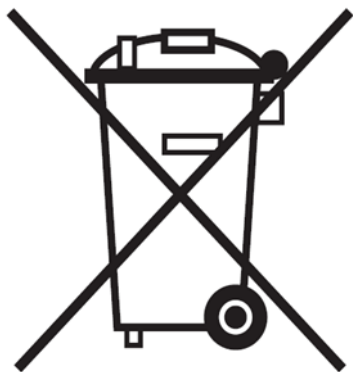
System: Trykkes, for at se MAC-adressen, BT-navnet osv.



Lydopsætning: Åbn lydindstillingerne til opkald, medier og ringetoner.

Specifikationer

Produkt	TRIACLE ARENALI1 smart-ur
Skærm	1,8" IPS-skærm
Batteri	260 mAh
Opladefunktion	USB-ladekabel
Opladningsspænding	Jævnstrøm (DC) 5V/500mA
Opladningstid	Op til 3 timer
Driftstid	Op til 5 dage
Standby-tid	Op til 15 dage
Brug	Fuld berøring



Dette symbol på produktet eller i vejledningen betyder, at det udtjente elektriske eller elektroniske udstyr ikke må bortskaffes sammen med husholdningsaffald. I EU-lande findes der separate genbrugsordninger.



Bemærkninger vedrørende bortskaffelse af batterier

De batterier, der anvendes til dette produkt, indeholder kemikalier, som er skadelige for miljøet. For at beskytte miljøet skal brugte batterier bortskaffes i henhold til de lokale love og regler. Smid aldrig batterier ud med det normale husholdningsaffald.

Kontakt de lokale myndigheder eller forhandleren for yderligere oplysninger.

Power International AS, PO Box 523, 1471 Lørenskog, Norway

Power Norge:

<https://www.power.no/kundeservice/> T:21 00 40 00

Expert Danmark:

<https://www.expert.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Danmark:

<https://www.power.dk/kundeservice/> T:70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:

<https://www.punkt1.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Finland:

<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/> T:0305 0305

Power Sverige:

<https://www.power.se/kundservice/> T: 08 517 66 000

VIKTIGE MERKNADER

For å oppnå optimal ytelse må du sørge for at produktet er fulladet  før du prøver å bruke det. Les hele instruksjonsboken før bruk.

Denne Triacle Activity Fitness-smartklokken er ikke medisinsk utstyr. Alle trenings- eller aktivitetsdata som registreres og produseres av denne enheten er for din referanse ved trening og skal ikke brukes for medisinske eller diagnostiske formål. Rådfør deg alltid med legen din for profesjonell diagnose.

Advarsler og forsiktighetsregler

1. ARENA LITE One-smartklokken må kobles til en smarttelefon via «Triacle Life»-appen. Bruk «Triacle Life»-appen til å søke etter og koble til denne enheten. Ikke bruk Bluetooth-innstillingene på smarttelefonen.
2. Denne modellen har en IP67 vanntetthet som gjør den egnet for bruk i regn, under dusjer og svømming. Modellen bør imidlertid ikke settes under vann i mer enn 30 minutter av gangen og ikke dypere enn 1 meter. Vennligst tørk den grundig etter at den har vært brukt i et vått miljø, og spesielt før du lader batteriet.
3. Produktet har et innebygd batteri. Ikke legg produktet i nær varmekilder. Stikkontakten eller strømforsyningen må være i nærheten av enheten, og den må være lett tilgjengelig.
4. Vær oppmerksom på at funksjonen for «tid» ikke kan stilles inn direkte på denne enheten – tiden kan kun tilbakestilles når enheten er synkronisert med smarttelefonen via «Triacle Life»-appen.
5. Ikke bruk etsende kjemikalier til å rengjøre enheten. Bruk en myk rengjøringsklut til klokken og litt mild såpe og vann til båndet.
6. For å forhindre tekniske problemer på grunn av vann:
 - a. Ikke bruk enheten i vann dypere enn 1 meter.
 - b. Ikke senk enheten i vann i mer enn 30 minutter av gangen.
 - c. Tørk av enheten helt med en fuktig klut eller papirhåndkle etter bruk i våte omgivelser.
 - d. Sørg for at enheten er helt tørr før lading.

Hurtigstartveiledning

1. Oversikt



1. Berøringsskjem: Viser klokke data. Sveip eller berør skjermen for å velge funksjonene.

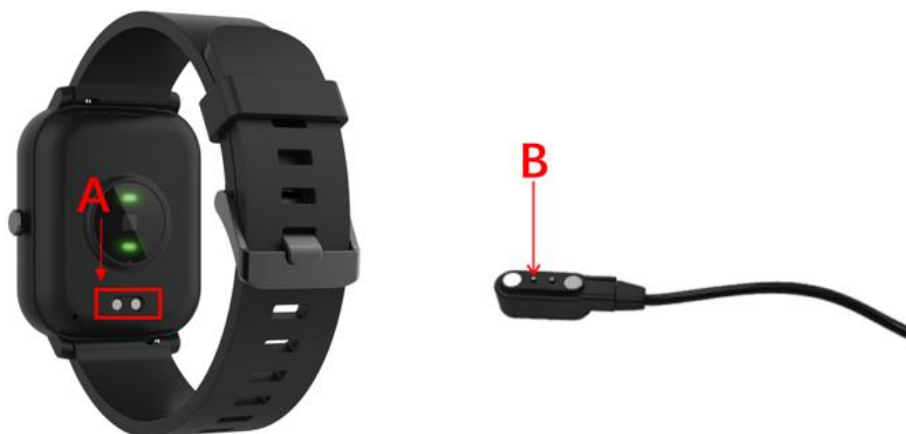
2. Sideknapp: Hold inne for å slå på og av.

3. Hjerterefrekvenssensor

4. Ladepinner

2. Lade smartklokken

- Sørg for at POGO-pinnene på ladekabelen passer riktig på ladekontaktene på baksiden av smartklokken.
- Koble den store enden av USB-kabelen til strømforsyningen, og den magnetiske enden på klokken. Når den er koblet til, vises et ladeikon på skjermen.



3. Installer «Triacle Life»-appen på telefonen.

Søk etter «Triacle Life»-appen fra Google Play eller Apple Store, last ned og installer på smarttelefonen din.

Koble smartklokken til smarttelefonen.

Aktiver Bluetooth på smarttelefonen.

Åpne «Triacle Life»-appen på smarttelefonen din, og sett profilen i Innstillinger.

Trykk «Koble til smartklokke» i Innstillinger, og velg «TRIARENALI1» for å koble til.

Fjern tilknytningen mellom smartklokken og mobiltelefon.

- Åpne «Triacle Life»-appen på smarttelefonen
- Trykk «Glem denne smartklokken» i Innstillinger.
- Velg «TRIARENALI1» og trykk «Glem denne enheten» i Bluetooth-innstillingene på smarttelefonen din. (Kun for iPhone).

4. Bruke

Hold sideknappen inne i 3 sekunder for å slå på smartklokken. Sveip opp/ned eller venstre/høyre for å se flere alternativer.



4.1 Hovedmeny



4.2 Snarveier



Bluetooth-anrop: Klikk ikonet for å koble klokken til telefonen med Bluetooth. Da kan klokken svare på anrop og spille musikk.



Innstillinger.



Søvnmodus.



Justere skjermens lysstyrke.



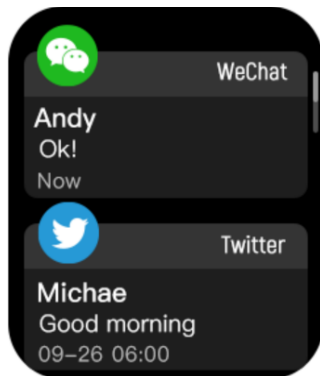
Slå av smartklokken.



System.

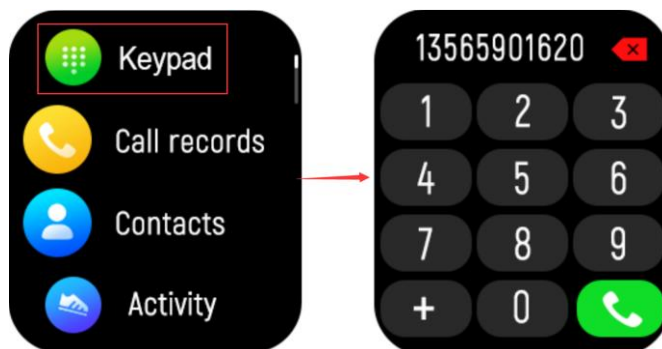
4.3 Varslinger:

Skyv fra nede og opp på urskivegrensesnittet for å sjekke telefonsamtaler, SMS, QQ, WeChat, WhatsApp, Facebook, Twitter-varsler osv.



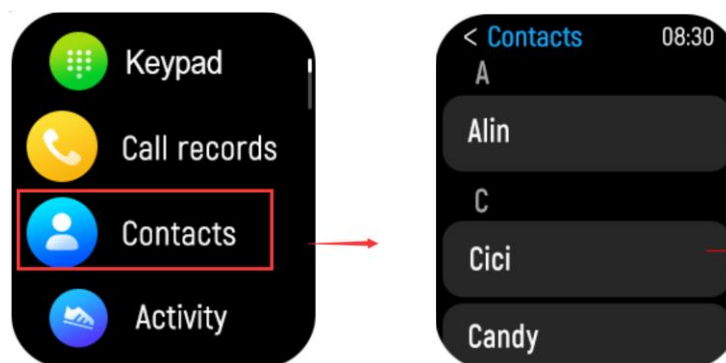
4.4 Ringe

Når du har paret telefonen med klokken via Bluetooth for anrop, kan du trykke på dette ikonet for å ringe.



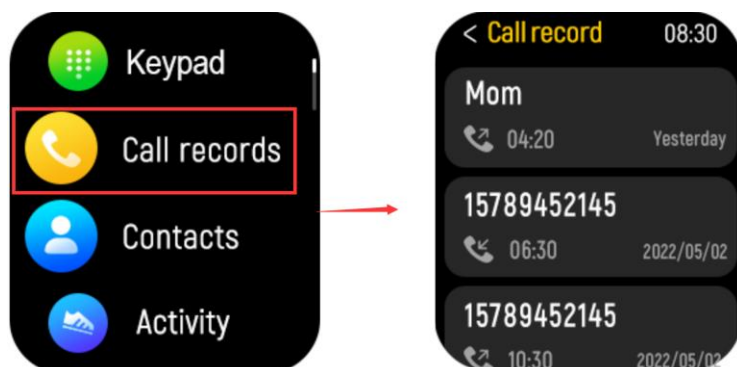
4.5 Kontakt

Koble til «Triacle Life»-appen, gå deretter til «Synkroniser kontakter» i Innstillinger, og legg til kontaktinformasjon i Kontakter, så vises de på klokken etter lagring.



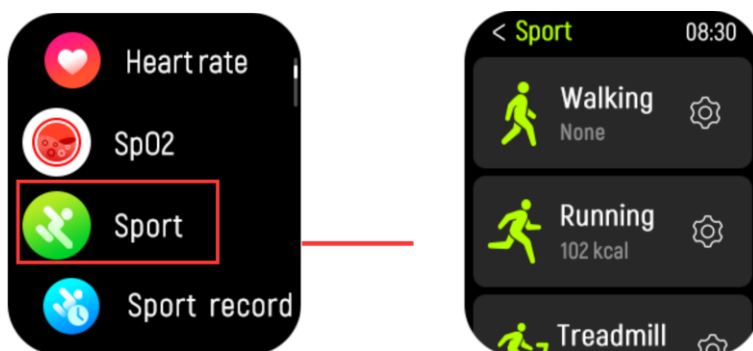
4.6 Anropslogger

Logger av anrop Hvis du vil slette en registrering, går du tilbake til innstillingen for å tilbakestille anropslogger.



4.7 Multitreningsmoduser

Trykk Trening-ikonet for å gå inn i multitreningsmodusene. Hvis du vil avslutte Treningen, skyver du fra venstre til høyre på skjermen og trykker «Slutt »-ikonet for å fullføre treningen og lagre treningsdataene.

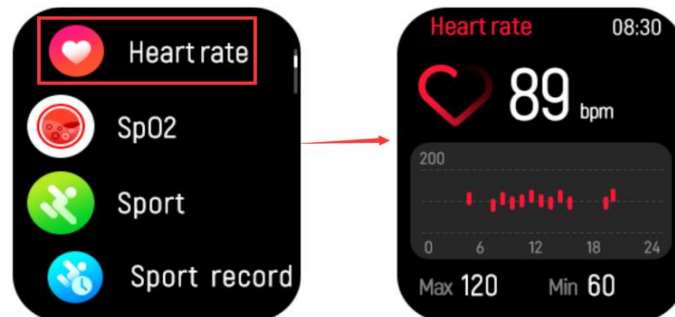


Det vises en påminnelse når treningsdataene har nådd målet du har satt.



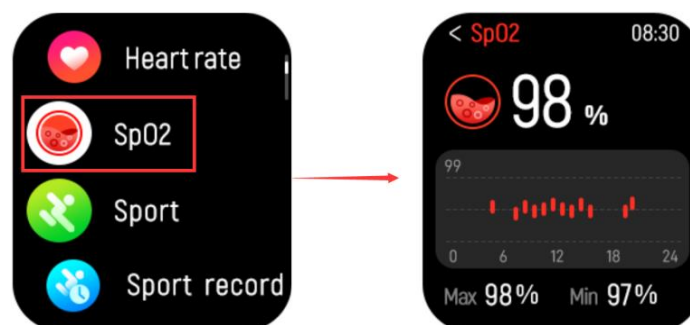
4.8 Hjerterefrekvensmåling

Velg hjerterefrekvens-ikonet for å overvåke hjerterefrekvensen. Skyv til høyre for å gå ut av hjerterefrekvensmåleren. Hvis du har koblet smartklokken din til appen via Bluetooth, kan du også sjekke hjerterefrekvensdataene dine i appen.



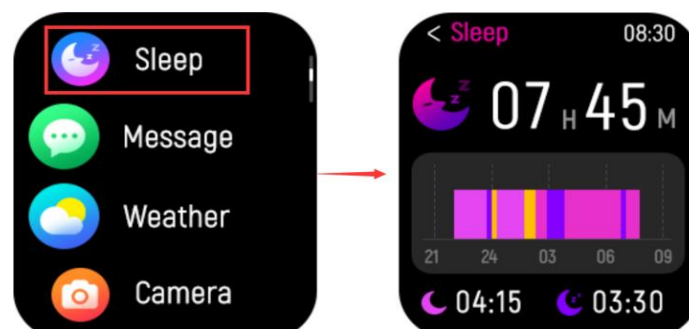
4.9 Blodoksygenmonitor

Trykk dette ikonet for å overvåke nåværende blodoksygenstatus. Gå ut av blodoksygen overvåking ved å skyve fra venstre til høyre på skjermen.



4.10 Søvnovervåking

Smartklokken overvåker automatisk søvnen din fra kl. 22.00. til 9:00. Når du står opp neste dag, viser smartklokken søvnrapporten din med total søvntid og tid i lett og dyp søvn. Hvis du har koblet smartklokken til TRIACLE LIFE-appen via Bluetooth, kan du også sjekke mer detaljert søvnrapport på appen.



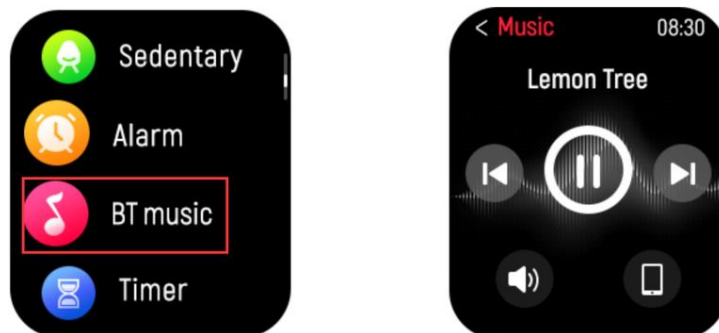
4.11 Vær

Smartklokken viser værvarselet når forbindelsen med appen er etablert. Still inn ønskede byer på appen slik at du kan se værmeldingen for byene på klokken.



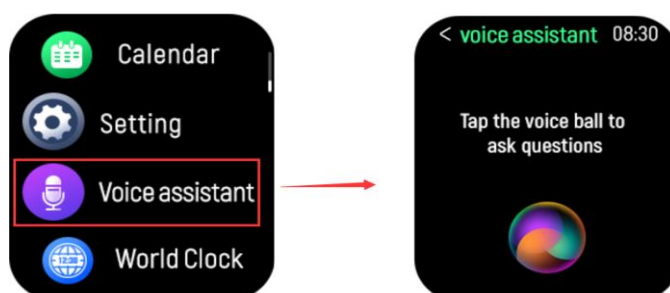
4.12 Musikkontroll

Trykk musikkikonet for å gå inn i kontroll grensesnittet for musikkavspilling. Du kan velge forrige/neste sang og spille av / ta pause i musikk. Avslutt musikkavspillingskontrollen ved å skyve skjermen fra venstre mot høyre.



4.13 Taleassistent

Når klokken er koblet til via Bluetooth  med appen, kan du trykke dette ikonet  for å få tilgang til taleassistenten. Klikk Taleball-ikonet  for å vekke Stemmeassistenten på telefonen. Eksempel: Si «hei Siri, hvordan er været» til klokken, så vises værgrensesnittet på telefonen.



4.14 Innstillinger



Finn telefonen: Trykk for å ringe og finne smarttelefonen din.



Skjermens lysstyrke: Trykk lysstyrkeikonet for å justere (+/-) skjermens lysstyrke.



Visningstid: Velg en annen varighet for visningen, opptil 200 s ned til 5 s.



Urskive: Velg en urskive du liker.



Menyvisning: Velg en annen menystil.



Ikke forstyr: Når denne modusen er aktivert, vil ikke klokken motta varslinger og vibrasjonsvarsler, og bare vekkerklokken gir lyd.



Varslinger: Slå på varslingsbanner, og velg «Topp» eller «Bunn». Meldinger fra sosiale medier dukker opp øverst eller nederst på klokkeskjermen.



Språk: Klokken kan settes til et av 5 forskjellige språk.



Tilbakestilling av anrop: Klikk OK for å slette kontakter og anropslogg.



Vibrasjonsjustering: Du kan justere vibrasjonsintensiteten.



Klokkekalkulator.



Tilbakestill enheten: Når du tilbakestiller, slettes alle data på klokken.



Start smartklokken på nytt.



Slå av.





System: Trykk for å finne MAC-adressen, Bluetooth-navnet osv.



Lyddoppsett: Aktiver lydinnstillingen for anrop, media eller ringetone.

Spesifikasjon

Produkt	TRIACLE ARENALI1 smartklokke
Skjerm	1,8" IPS-skjerm
Batteri	260 mAh
Lademodus	USB-ladekabel
Ladespenning	5 V 500 mA likestrøm
Ladetid	Opptil 3 timer
Driftstid	opptil 5 dager
Tid i ventemodus	opptil 15 dager
Drift	Full berøring



Dette symbolet på produktet eller i instruksjonene betyr at det elektriske og elektroniske utstyret må leveres atskilt fra husholdningsavfall når det ikke lenger skal brukes. Det finnes egne innsamlingssystemer for resirkulering i EU.

Merknader om avhending av batterier

Batteriene som brukes med dette produktet, inneholder miljøskadelige kjemikalier. For å ta vare på miljøet må brukte batterier avhendes i samsvar med lokale lover og forskrifter. Ikke kast batterier sammen med vanlig restavfall fra husholdningen. Du får nærmere informasjon ved å kontakte lokale myndigheter eller forhandleren du kjøpte produktet hos.

Power International AS, PO Box 523, 1471 Lørenskog, Norway

Power Norge:

<https://www.power.no/kundeservice/> T:21 00 40 00

Expert Danmark:

<https://www.expert.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Danmark:

<https://www.power.dk/kundeservice/> T:70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:

<https://www.punkt1.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Finland:

<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/> T:0305 0305

Power Sverige:

<https://www.power.se/kundservice/> T: 08 517 66 000

TÄRKEITÄ HUOMIOITA

Optimaalisen suorituskyvyn saavuttamiseksi varmista, että tuote on ladattu täyteen  ennen kuin yrität käyttää sitä. Lue tämä käyttöopas kokonaan ennen käyttöä.

Tämä Triacle Activity Fitness Smart -kello ei ole lääkinällinen laite. Kaikki urheilu- tai aktiivisuustiedot, jotka on tallennettu ja lähetetty tällä laitteella, ovat harjoituksesi viitteitä, eikä niitä ole tarkoitettu lääketieteellisiksi tai diagnostisiksi tiedoiksi. Ota aina yhteyttä lääkäriin saadaksesi ammattidiagnoosin.

Varoitus ja varotoimet

1. ARENA LITE One -älykellosi on yhdistettävä älypuhelimeen "Triacle Life" -sovelluksen avulla. Käytä "Triacle Life"-sovellusta tämän laitteen etsimiseen ja yhdistämiseen, älä hae sitä älypuhelimien Bluetooth-asetuksella.
2. Tällä mallilla on IP67-vesitiiviysluokitus, joten se sopii käytettäväksi sateessa, suihkussa ja uinnissa. Mallia ei kuitenkaan saa laittaa veden alle yli 30 minuutiksi kerrallaan eikä syvemmälle kuin 1 metri. Kuivaa se huolellisesti, kun sitä on käytetty kosteassa ympäristössä, ja erityisesti ennen akun lataamista.
3. Laitteessa on sisäinen akku. Älä aseta laitetta lähelle kuumia lämmönlähteitä. Pistorasian tai latausvirtalähteen on sijaittava lähellä laitetta ja sen on oltava helposti tavoitettavissa.
4. Huomaa, että 'kellonaikatoimintoa' ei voi asettaa suoraan tässä laitteessa - kellonajan voi nollata vain, kun laite synkronoidaan älypuhelimien kanssa "Triacle Life" -sovelluksen avulla.
5. Älä käytä mitään syövyttäviä kemikaaleja laitteen puhdistamiseen. Käytä kellon puhdistamiseen pehmeää puhdistusliinaa ja rannekkeen puhdistamiseen mietoa saippuaa ja vettä.
6. Vedestä johtuvien teknisten ongelmien estämiseksi:
 - a. Älä käytä laitetta yli 1 metrin syvyydessä vedessä.
 - b. Älä upota laitetta veteen yli 30 minuutiksi kerrallaan.
 - c. Kuivaa laite kokonaan jollakin kankaalla tai paperipyyhkeellä käytön jälkeen kosteissa olosuhteissa.
 - d. Varmista, että laite on täysin kuiva ennen lataamista.

Pikaopas

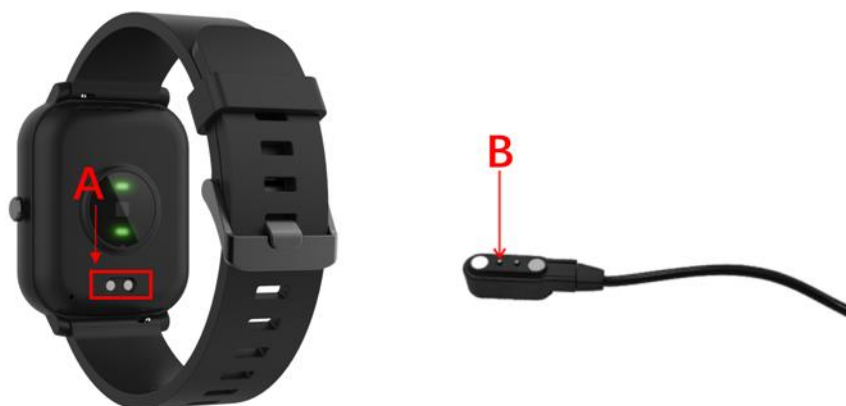
1. Yleiskatsaus



1. Kosketusnäyttö: näyttää kellotiedot. Pyyhkäise tai kosketa näyttöä valitaksesi toiminnot.
2. Sivupainike: Pitkä painallus käynnistää ja sammuttaa virran.
3. Sykeanturi
4. Latausnastat

2. Lataa älykellosi

- Varmista, että latauskaapelin POGO-nastat sopivat oikein älykellon takana oleviin latausliittimiin.
- Kytke USB-kaapelin iso pää virtalähteeseen ja sovita magneettinen pää kelloon. Kun yhteys on muodostettu onnistuneesti, näyttöön ilmestyy latauskuvake.



3. Asenna "Triacle Life"-sovellus puhelimeen.

Etsi "Triacle Life"-sovellus Google Play - tai Apple Store -kaupasta, lataa ja asenna se älypuhelimeesi.

Yhdistä älykello älypuhelimeesi.

Ota Bluetooth käyttöön matkapuhelimessasi.

Avaa "Triacle Life"-sovellus älypuhelimessa, aseta profiiliisi Asetuksissa.

Napauta "Connect Smartwatch" (Yhdistä älykello) Asetuksissa ja valitse "TRIARENALI1" yhteyden muodostamiseksi.

Irrota älykellon ja matkapuhelimen välinen yhteys.

- Avaa älypuhelimien "Triacle Life"-sovellus
- Napauta Asetuksissa kohtaa "Forget this Smartwatch" (Unohda tämä älykello).
- Valitse "TRIARENALI1" ja napsauta älypuhelimien Bluetooth-asetuksissa "Forget This Device" (Unohda tämä laite). (Vain iPhoneille).

4. Kuinka käyttää.

Pidä sivupainiketta painettuna 3 sekunnin ajan Smartwatchin käynnistämiseksi. Pyyhkäise ylös/alas tai vasemmalle/oikealle nähdäksesi lisää vaihtoehtoja.



4.1 Päävalikko



4.2 Pikavalinnat



Bluetooth-puhelut: napsauta kuvaketta yhdistääksesi kellon 3.0 Bluetooth puhelimen Bluetooth-järjestelmään. Sen jälkeen kello voi vastata puheluihin ja soittaa musiikkia.



Asetukset.



Lepotila.



Näytön kirkkauden säätö.



Sammuta älykello.

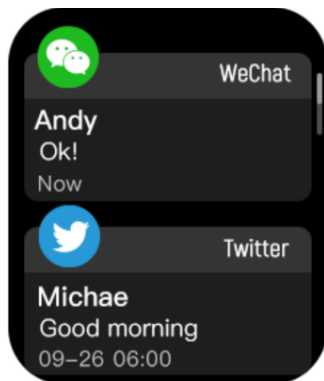


Järjestelmä.



4.3 Ilmoitukset:

Voit tarkistaa puhelut, tekstiviestit, QQ-, WeChat-, WhatsApp-, Facebook- ja Twitter-ilmoitukset jne. liu'uttamalla kellotaulun käyttöliittymää alaspäin tai ylöspäin.



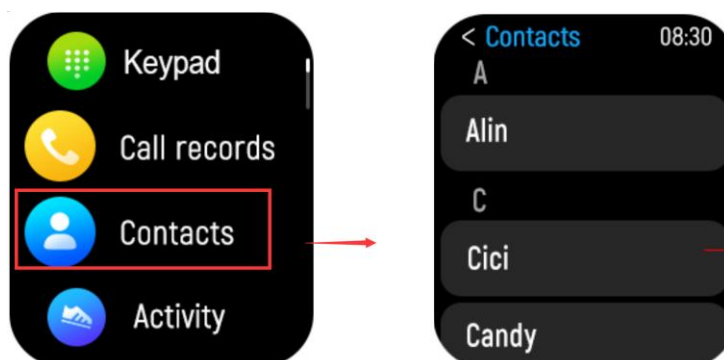
4.4 Valitsin

Kun olet yhdistänyt puhelimen ja kellon Bluetooth-puhelun, voit soittaa puhelun napauttamalla tätä kuvaketta.



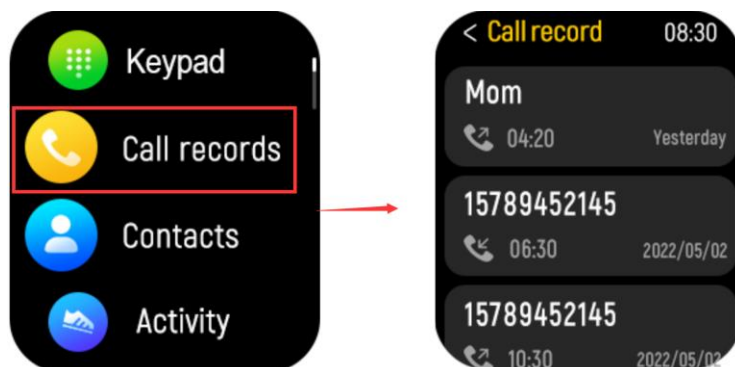
4.5 Yhteystiedot

Yhdistä "Triacle Life" -sovellus, siirry sitten Asetuksissa kohtaan "Sync Contacts" (Synkronoi yhteystiedot) ja lisää yhteystiedot yhteystietoihisi, jotka näkyvät kellossa tallennuksen jälkeen.



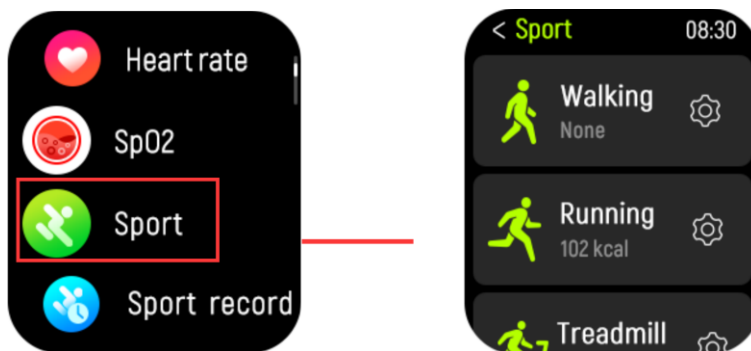
4.6 Puhelutiedot

Puhelutiedot. Jos haluat poistaa tietueen, palaa takaisin asetuksiin puhelutiedoston nollaamiseksi.



4.7 Moniurheilutilat

Siirry monilajitiloihin napauttamalla Sport-kuvaketta. Jos haluat lopettaa urheilun, liu'uta näytöllä vasemmalta oikealle ja napauta "End " -kuvaketta lopettaaksesi urheilun ja tallentaaksesi urheilutiedot.

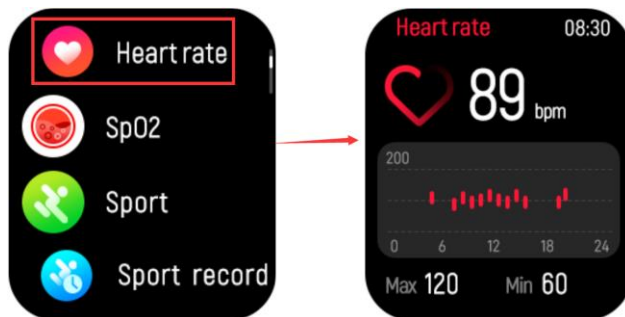


Muistutus tulee näkyviin, kun urheilutiedot saavuttavat asettamasi tavoitteen.



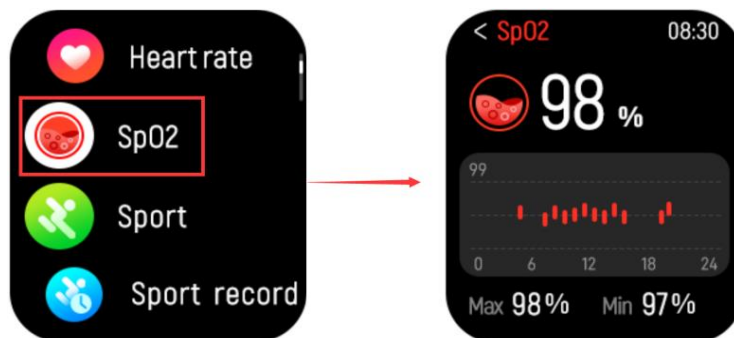
4.8 Sykemittari

Valitsemalla sykekuvakkeen voit seurata nykyistä sykettäsi. Poistu sykemittarista liu'uttamalla sitä oikealle. Jos olet yhdistänyt älykellosi sovellukseen Bluetoothilla, voit myös tarkistaa syketietosi sovelluksesta.



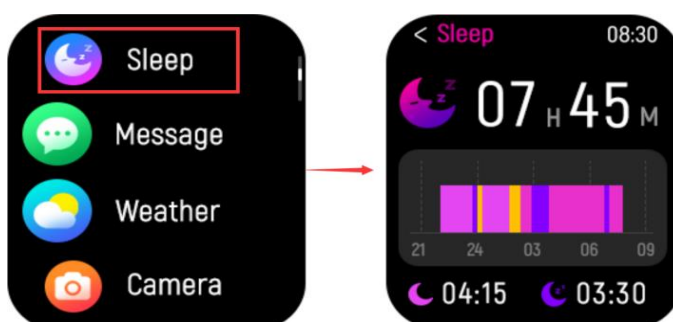
4.9 Veren happimonitori

Napauta tätä kuvaketta seurataksesi veren happitilaa. Poistu verihappimonitorista liu'uttamalla näyttöä oikealle.



4.10 Unimonitori

Älykello tarkkailee unta automaattisesti kello 22:00 - 9:00. Kun heräät seuraavana päivänä, älykello näyttää uniraporttisi unen, kevyen unen ja syvän unen ajasta. Jos olet yhdistänyt älykellosi TRIACLE LIFE -sovellukseen Bluetoothin avulla, voit myös tarkistaa yksityiskohtaisemman uniraportin sovelluksesta.



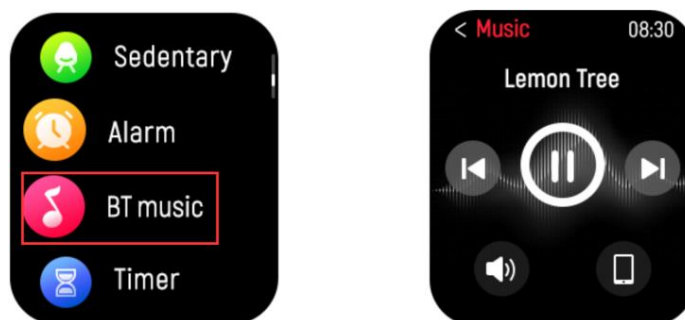
4.11 Sää

Älykello näyttää sääennusteen, kun yhteys sovellukseen on muodostettu. Aseta haluamasi kaupungit sovellukseen, jotta voit tarkastella kaupunkien sääennusteita kellossa.



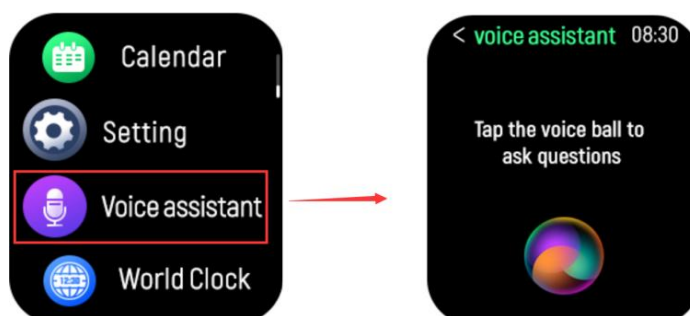
4.12 Musiikin ohjaus

Siirry musiikin toiston ohjausliittymään napauttamalla musiikkikuvaketta. Voit valita edellisen/seuraavan kappaleen ja toistaa/tauottaa musiikkia. Voit poistua musiikin toiston ohjauksesta liu'uttamalla näyttöä vasemmalta oikealle.



4.13 Ääniavustaja

Kun kello on yhdistetty puhelun välityksellä Bluetooth  ja sovelluksella, napauta tätä kuvaketta  päästäksesi Voice Assistantiin. Napsauta Voice ball -kuvaketta  herättääksesi puhelimen Voice Assistant -avustajan. Esimerkiksi: Sanot kellollesi: "Hei, Siri, mikä on sää", jolloin säikäyttöliittymä näkyy puhelimesi." 



4.14 Asetukset



Etsi puhelin: soita ja etsi älypuhelin napauttamalla.



Näytön kirkkaus: säädä (+/-) näytön kirkkautta napauttamalla kirkkauskuvaketta.



Näytön kesto: Valitse eri näytön kesto, pisimmästä 200 s lyhimpään 5 s.



Kellotaulu: valitse haluamasi kellotaulu.



Valikkonäkymä: valitse eri valikkotyyli.



Älä häiritse: Kun tämä tila on käytössä, kello ei vastaanota mitään ilmoituksia eikä värinähälytyksiä, vain herätyskello hälyttää.



Ilmoitukset: Ota Ilmoitusbanneri käyttöön ja napauta 'Ylä-' tai 'Alareunassa'. Sosiaaliseen mediaan lähetetyt viestit näkyvät kellon näytön ylä- tai alareunassa.



Kieli: valitse kelloon 5 eri kieltä.



Puhelujen nollaus, tyhjennä yhteystiedot ja puhelutiedot valitsemalla OK.



Tärinän säätö: säädä tärinän voimakkuutta.



Kellon laskin.



Nollaa laite: Napsautettuasi Reset (Nollaa), kaikki kellon asetukset tyhjennetään.



Käynnistä älykello uudelleen.



Sammuta.



Järjestelmä: napauta löytääksesi MAC-osoitteen, BT-nimen jne.



Ääniasetukset: Aktiivinen ääniasetus: Puhelu, Media tai Soittoääni.

Tekniset tiedot

Tuote	TRIACLE ARENALI1 älykello
Näyttö	1,8" IPS-näyttö
Akku	260mAh
Lataustila	USB-latauskaapeli
Latausjännite	DC 5 V, 500 mA
Latausaika	Enintään 3 tuntia
Työaika	Jopa 5 päivä
Valmiustila-aika	Jopa 15 päivä
Käyttö	Täysi kosketus



Tämä tuotteeseen tai ohjeisiin merkitty symboli tarkoittaa, että sähkölaitteet ja elektroniikka on hävitettävä käyttöikänsä päättyessä erillään kotitalousjätteestä. EU:ssa on kierrätystä varten erilliset keruujärjestelmät.



Huomautuksia paristojen hävittämisestä

Tässä tuotteessa käytettävät paristot sisältävät ympäristölle haitallisia kemikaaleja. Ympäristön suojelemiseksi hävitä käytetyt paristot paikallisten lakien tai määräysten mukaisesti. Älä hävitä paristoja tavallisen kotitalousjätteen mukana.

Jos haluat lisätietoja, ota yhteys paikallisiin viranomaisiin tai tuotteen myyneeseen liikkeeseen.

Power International AS, PO Box 523, 1471 Lørenskog, Norway

Power Norge:

<https://www.power.no/kundeservice/> T:21 00 40 00

Expert Danmark:

<https://www.expert.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Danmark:

<https://www.power.dk/kundeservice/> T:70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:

<https://www.punkt1.dk/kundeservice/> T:70 70 17 07

Power Finland:

<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/> T:0305 0305

Power Sverige:

<https://www.power.se/kundservice/> T: 08 517 66 000



