

NOOA

PRO PERFORMANCE

Physiq Smart Body Composition Scale

PHYSIQ
User Manual

GB

Thank you for purchasing your new NOOA Physiq smart body composition scale. These operating instructions will help you use it properly and safely. We recommend that you spend some time reading this instruction manual to fully understand all the operational features it offers. Read all the safety instructions carefully before use and keep this instruction manual for future reference.

NO

Takk for at du kjøpte din nye NOOA Physiq smart kroppsanalysevekt. Denne bruksanvisningen vil hjelpe deg med å bruke den på en trygg og riktig måte. Vi anbefaler at du tar deg tid til å lese gjennom hele bruksanvisningen for å bli kjent med alle funksjonene som tilbys. Les alle sikkerhetsanvisningene nøye før bruk, og spar på bruksanvisningen for fremtidig referanse.

FI

Kiitos uuden NOOA Physiq smart -kehoanalyysivään ostamisesta. Nämä käyttöohjeet opastavat sinua käyttämään laitetta oikein ja turvallisesti. Suosittelemme, että käytät hieman aikaa tämän käyttöoppaan lukemiseen, jotta ymmärrät täysin, millaisia ominaisuuksia tuotteessa on. Lue kaikki turvallisuusohjeet huolellisesti ennen laitteen käyttöä ja säilytä käyttöopas myöhempää tarvetta varten.

DK

Tak for købet af din nye NOOA Physiq smart kroppsanalysevægt. Brugervejledningen hjælper dig til at bruge dette apparat rigtigt og sikkert. Vi anbefaler, at du læser denne brugsanvisning, så du får en fuld forståelse af, hvordan alle funktionerne virker. Læs alle sikkerhedsinstruktioner nøje før brug, og behold denne brugsanvisning til senere reference.

SE

Takk for at du kjøpte din nye NOOA Physiq smart kroppsanalysvåg. Denna bruksanvisning hjälper dig att använda den på ett säkert och korrekt sätt. Vi rekommenderar att du tar dig tid att läsa igenom denna bruksanvisning för att till fullo förstå alla driftfunktioner som den erbjuder. Läs noga igenom alla säkerhetsinstruktioner före användning och spara bruksanvisningen för framtida bruk.

Instruction Manual - English	page	4 - 13
Bruksanvisning- Norsk	side	14 - 23
Käyttöohjeet - Suomi	sivu	24 - 33
Brugsanvisning - Dansk	side	34 - 43
Bruksanvisning - Svenska	sida	44 - 53

GB

NO

FI

DK

SE

SAFETY WARNING

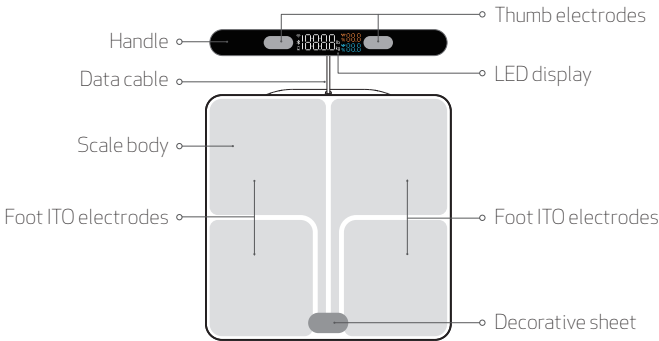
1. Read all the instructions carefully before using this scale and keep them for future reference.
2. This product has delicate electronic components. Therefore interference may occur when it is near devices that transmit radio signals. If errors occur in the display, move the scale away from these signals or remove the batteries briefly and then insert them again.
3. Keep batteries away from children. Do not leave batteries lying around. They could be swallowed by children or pets. In the event of swallowing a battery, contact a doctor immediately.
4. This scale is for household use only. Do not use it for commercial purposes.
5. The glass platform will be slippery when it is wet. Keep it dry!
6. Stand still while being weighed.
7. Do not strike, shock or drop the scale.
8. Treat the scale with care as it is a precision instrument.
9. Clean the scale with a damp cloth and avoid water getting inside the scale. Do not use chemical/abrasive cleaning agents.
10. Keep the scale in a cool place with dry air.
11. Always keep your scale in a horizontal position.
12. If the scale fails to turn on, check to see if the batteries are installed, or if their power is low. Insert or replace with new batteries.

13. If there is an error on the display or you cannot turn off the scale for a long time, take out the batteries for about 3 seconds, then install them again to remove soft-fault. If you cannot resolve the problem, contact your dealer for consultation.
14. It's prohibited for people with pacemakers or other implanted medical devices to use this scale.
15. To ensure the accuracy of the data, it is recommended that each measurement be carried out at the same time of day. Don't use in strong electromagnetic conditions or areas with intense vibration.
16. Stand on the scale steadily and touch the electrodes on the platform with your bare feet. Stepping on the edge of the scale may cause it to tip over and lead to a fall. Keep standing firmly on scale when in use.
17. When weighing after not using the scale for a long time or after moving it, please step on the scale surface first, and wait for it to return to zero. Let it switch off automatically before switching on and weighing.
18. To ensure the accuracy of the body composition measurement, please take off your shoes and socks, remove any items that might affect your weight, wash and dry your hands and feet, and then step on the scale with your bare feet and hold the handle with both hands to take the measurement.
19. Measurement results may be misleading after intensive exercise, excessive dieting, or extreme dehydration.

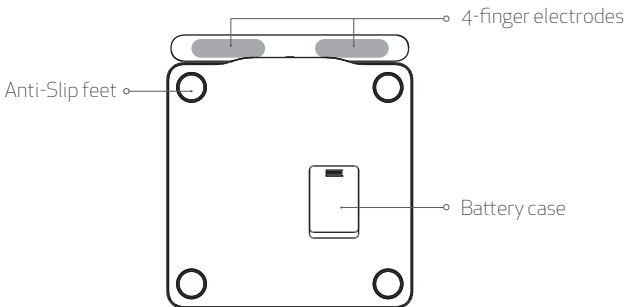
PRODUCT OVERVIEW



PRODUCT OVERVIEW - FRONT SIDE



PRODUCT OVERVIEW - BACK SIDE



BRIEF INTRODUCTION

This scale uses 8 electrodes, multi-frequency BIA and other technologies, which can accurately measure and analyse a full range of body composition data. Used in conjunction with the APP, it can display and record comprehensive body data, as well as analyse and track changes over time. It's the first step to monitoring your weight and maintaining your desired body shape.

IMPORTANT INSTRUCTIONS

The measured data may have some deviations for some individuals, such as:

- Minors, seniors over 80 years old.
- Professional athletes.
- Pregnant women, artificial dialysis patients, people with edema.

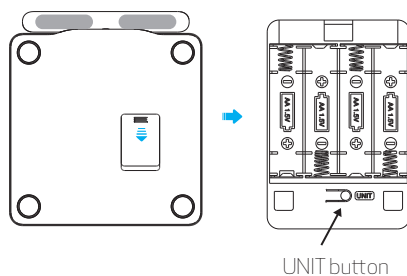
MODE INSTRUCTIONS

- Weight measurement mode: No need to pull up the handle. Step on the scale to complete the measurement.
- Accurate body fat measurement mode: You need to pull up the handle according to the correct operation requirements. (For the first time, you need to bind the APP and establish a user profile.)
- Offline Mode: After the first binding, no need to connect the mobile phone. You can save each measurement data, and it will be automatically uploaded and saved to the APP when your mobile phone is connected next time.
- Visitor mode: create a visitor mode through APP, and fill in the information accordingly. Please note that the data in visitor mode will not be saved.
- Small object weighing mode: The scale can directly weigh objects over 0.1kg. For small objects under 10kg, you need to step on the scale surface first to wake up the scale (apply a force greater than 5kg and press the scale surface) and wait until the scale has returned to zero before weighing.

BATTERY INSTALLATION

4 x 1.5V AA batteries are used for this scale. Please replace them as per the instructions below:

Change battery: Open the battery cover, take out the used batteries, then install the new ones properly as shown.



WEIGHT UNIT SETTING

Please set the weight unit by APP. If unavailable, you can press UNIT button on the back of the scale to convert the weight unit.

Note:

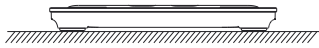
Please use the correct battery type. Remove batteries if the scale will be unused for more than 3 months.

Usage Tip:

After installing new batteries or moving the scale, it may show a residual value (showing weight when there is none). Please wait about 6 seconds for the scale to switch off and then step lightly on the scale to wake it up. Use it only after it displays 0.00kg again.

OPERATION

Step 1: Place the scale properly and download the APP.



Place the scale on hard and flat floor.

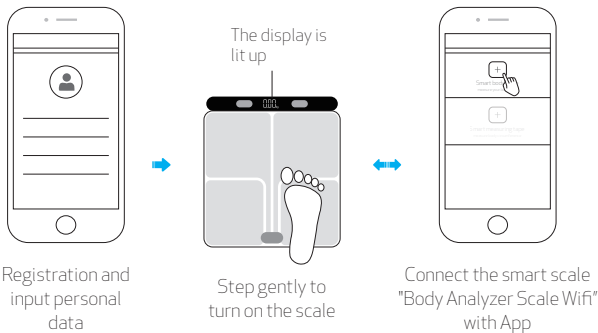
Search "MovingLife" in "App Store" or "Google Play" to download the application. Or, for a more convenient method, scan the QR code adjacent.



Step 2: Register and bind the device

Turn on the Bluetooth on your phone, open the APP, and follow the guidelines to register and bind the device:

The APP will prompt you to connect with Wi-Fi after binding. Please follow the APP guidance accordingly.



Reminder:

Personal body information is used solely for body composition analysis, not for other purposes. To ensure the accuracy of the results, please enter accurate personal information.

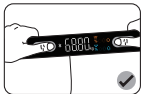
Step 3: Measure

• Body Composition Analysis Measurements

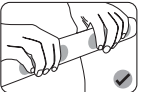
1. Place the scale on a hard, flat surface and open the App.
2. Gently step on the scale with bare feet and place your feet on the 4 electrodes on the left and right side of the scale, then lift up the handle. Please hold the handle with both hands as shown in the picture, adjust the height of both hands and straighten your arms (it is best if your arms don't touch your waist).



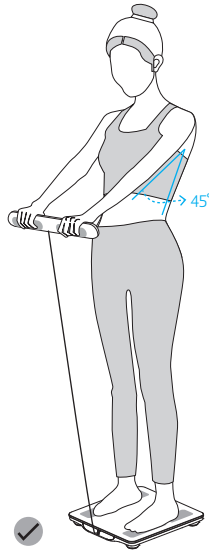
Step on the scale with bare feet and place your feet on the 4 electrodes



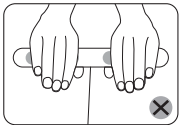
Hold the two front electrodes with thumbs



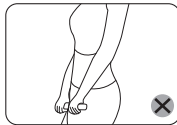
Hold the two back electrodes with the rest of the fingers



• Wrong Measuring Postures



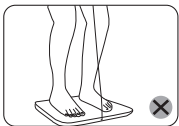
The ten fingers are away from the electrodes



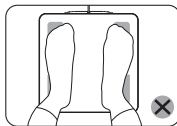
The two arms are not straight or stretched



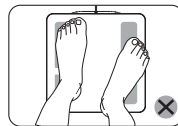
Squatting down to measure



The knees are bent or not straightened



Measuring with socks



The two feet fail to step on the 4 electrodes evenly

3. After the weight value displayed in the window has stabilised and is blinking, the body composition analysis measurement begins.



Body weight measurement



Body fat, body muscle, etc. measuring



Measurement complete

4. Check the measurement reports in the APP



View the measurement reports in the APP and save the historical data.

Tips:

- The whole process will take about 20 seconds. If the APP is not connected when using the scale for the first time, only weight can be measured, not body fat. Please connect the APP before using.
- The APP is regularly updated, so it may differ from what is shown in the manual. For the most current and accurate information, please check the App.

DISPLAY ICONS



	Fat		Muscle
	Wifi		Bluetooth
	Low Battery		%
	Weight Unit		Weight Unit

	Measuring
	Wrong Measurement Indication
	Low Battery Indication
	Over-load Indication
	Too low body fat rate
	Too high body fat rate

MULTIPLE USERS SUPPORTED

App supports registering endless accounts with different phone number or email addresses. Each account can add 12 users at maximum. A maximum of 15 groups of historical data for each user can be stored. Data will be automatically synchronized to the smart device when the APP is running.

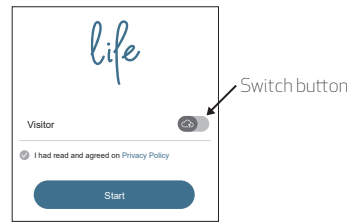
Note:

Please make sure only one device is setting up connection with the scale at a time.

If the second device needs to bind the Smart scale, the first device needs to unbind the Smart scale in "Me-My device".

VISITOR MODE

Enter visitor mode in the interface as shown, and fill in the information accordingly, then you can start measuring. Please note that the measuring data in visitor mode will not be saved. If you have already logged in the App with an account, please log out first and press the switch button to switch between visitor mode and normal user mode.



FAQ

The software can't obtain weighing results from scale.

- Please confirm the connection icon on the smart device to know the connection status, and check if the WiFi devices are switched on.
- Confirm the Bluetooth is on in your device and the scale is on within the valid range of signal coverage.
- Check if the scale's battery is low; replace if necessary.
- Relaunch the application.
- Turn Bluetooth off and on again, then re-establish the Bluetooth connection between scale and smart phone.

Unable to connect to your device

- Ensure only one device is connecting to the scale at a time. To connect a second device, the first device needs to unbind from the Smart scale in "Me-My device".
- When using the scale with the App open, it will connect via Bluetooth. Without the App open, the scale will use WiFi.
- Please make sure your device supports Bluetooth 4.0 or above.

The screen is unresponsive

- Please first check the batteries and replace them if necessary.
- Repairs may only be carried out by our authorized customer service or dealers.

SPECIFICATIONS

1. Model: PHYSIQ
2. LED digits height 18 mm
3. Low battery / over load indication
4. Capacity: 180 kg / 400 lb
5. Graduation: $100g \leq m < 10kg$ $d = 10g / 0.02lb$
 $10kg \leq m \leq 180kg$ $d = 50g / 0.1lb$
6. Power: 4 x 1.5V AA batteries (not included)



This symbol on the product or in the instructions means that your electrical and electronic equipment should be disposed at the end of its life separately from your household waste. There are separate collection systems for recycling in the EU.

Notes for battery disposal

The batteries used with this product contain chemicals that are harmful to the environment. To preserve our environment, dispose of used batteries according to your local laws or regulations. Do not dispose of batteries with normal household waste.

For more information, please contact the local authority or your retailer where you purchased the product.

Power International AS,
PO Box 523, N-1471 Lørenskog, Norway

Power Norge:
<https://www.power.no/kundeservice/>
T: 21 00 40 00

Expert Danmark:
<https://www.expert.dk/kundeservice/>
T: 70 70 17 07

Power Danmark:
<https://www.power.dk/kundeservice/>
T: 70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:
<https://www.punkt1.dk/kundeservice/>
T: 70 70 17 07

Power Finland:
<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/>
T: 0305 0305

Power Sverige:
<https://www.power.se/kundsservice/>
T: 08 517 66 000

SIKKERHETSADVARSEL

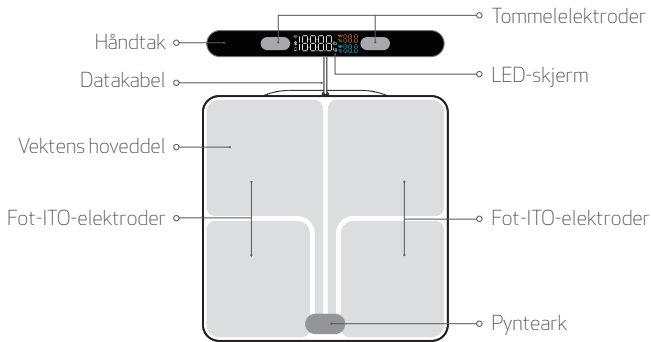
1. Les alle anvisningene nøye før du tar i bruk vekten, og oppbevar dem for fremtidig referanse.
2. Dette produktet har delikate elektroniske komponenter. Derfor kan interferens oppstå når det står i nærheten av enheter som sender radiosignaler. Hvis det oppstår feil på skjermen, flytter du vekten i bort fra disse signalene, eller så tar du ut batteriet raskt ut og setter det inn igjen.
3. Av sikkerhetsmessige årsaker, bør batteriene holdes utenfor barn og dyrs rekkevidde. Dersom batteriet svelges, må du kontakte lege umiddelbart.
4. Denne vekten er kun til husholdningsbruk. Ikke bruk den til kommersielle formål.
5. Glassplattformen kan være glatt når den er vått. Hold den tørr!
6. Stå i ro mens vekten din registreres.
7. Ikke slå eller slipp vekten i bakken.
8. Behandle vekten med omhu, da det er et presisjonsinstrument.
9. Rengjør vekten med en fuktig klut, og unngå at vann kommer inni vekten. Ikke bruk kjemiske/skurende rengjøringsmidler.
10. Hold vekten på en kjølig plass med tørr luft.
11. Oppbevar alltid vekten i vannrett posisjon.

12. Hvis vekten ikke lar seg slå på, må du sjekke at batteriene er installert eller om det er lite strøm. Sett i eller skift ut batterier.
13. Hvis det oppstår en feil på skjermen, eller du ikke kan slå av vekten på lang tid, tar du ut batteriene i ca. 3 sekunder og setter dem inn igjen; dette vil rette en myk feil. Hvis du ikke kan løse problemet, kontakter du forhandleren for å få hjelp.
14. Personer med bruk av pacemaker eller liknende implantater, frarådes å bruke denne vekten.
15. For å sikre nøyaktigheten av dataene, bør man måle på samme tid på dagen hver gang. Ikke bruk i områder med sterke elektromagnetiske felt og steder med intens risting.
16. Stå stødig på vekten og berør elektrodene på plattformen barbeint. Hvis du trækker på kanten på den ene siden av vekten, vil du velte og falle. Stå stille på vekten når du bruker den.
17. Når du bruker vekten etter å ikke ha brukt den på lenge, eller etter at du har flyttet den, må du først gå på vekten og vente til den går tilbake til null. La den slå seg av automatisk før den slås på og veies.
18. For å sikre at fettmålingen blir nøyaktig må du ta av skoene og sokkene og prøve å fjerne påvirkning fra andre vekter utenfor kroppen. Vask og tørk av hender og føtter, og trakk på vekten barbeint og hold i håndtaket med begge hender for å ta målingen.
19. Etter anstrengende trening, overdreven diett eller ekstrem dehydrering kan målingen bli feil.

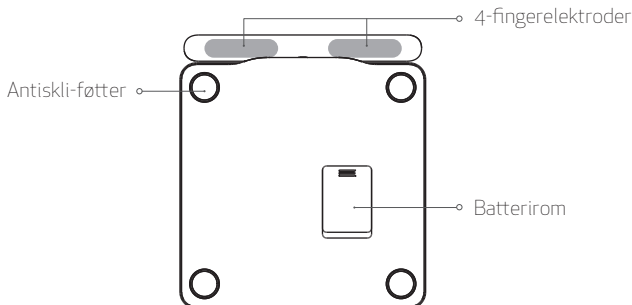
PRODUKTOVERSIKT



PRODUKTOVERSIKT - SETT FORFRA



PRODUKTOVERSIKT - SETT BAKFRA



Kort introduksjon

Denne vekten bruker 8 elektroder, multifrekvens-BIA og andre teknologier som nøyaktig kan måle og analysere en hel rekke data om kroppen. Når den brukes sammen med appen, kan man se og registrere omfattende kroppsdata, samt analysere og lage graf av endringen over tid og sjekke kroppsendringer når som helst. Det er det første trinnet for å kontrollere vekten og holde kroppsformen.

VIKTIGE INSTRUKSJONER

Nøyaktige kroppsdata er kanskje ikke tilgjengelige for følgende persongrupper:

- Mindreårige, eldre over 80 år.
- Profesjonelle idrettsutøvere.
- Gravide kvinner, pasienter med kunstig dialyse, mennesker i hoven tilstand.

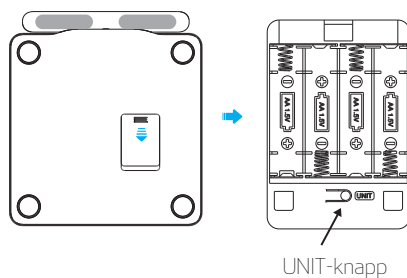
MODUSINSTRUKSJONER

- Vektmålingsmodus: Du trenger ikke å trekke opp håndtaket. Gå på vekten for å fullføre målingen.
- Nøyaktig modus for måling av kroppsfett: Du må trekke opp håndtaket i henhold til de riktige driftskravene. (Første gang må du knytte til appen og etablere en bruker.)
- Frakoblet modus: Når mobiltelefonen først er knyttet til, trenger du ikke å koble til igjen. Du kan lagre måledata, så blir den automatisk lastet opp og lagret i appen når mobiltelefonen kobles til neste gang.
- Gjestemodus: Lag en gjestemodus gjennom appen, og fyll inn informasjonen etterpå. Vær oppmerksom på at dataene i gjestemodus ikke vil bli lagret.
- Modus for å veie små gjenstander: Vekten kan direkte veie gjenstander over 0,1 kg. For små gjenstander under 10 kg må du først tråkke på vektens overflate for å vekke vekten (med en kraft større enn 5 kg) og vente til vekten har gått tilbake til null før du veier.

SETTE INN BATTERI

4 x 1,5V AA-batterier brukes til denne vekten. Bytt dem i henhold til instruksjonene nedenfor:

Bytte av batteri: Åpne batteridekselet, ta ut de brukte batteriene, og installer de nye riktig som vist.



STILLE INN VEKTENHET

Still inn vektenheten med appen. Hvis den ikke er tilgjengelig, kan du trykke UNIT-knappen på baksiden av vekten for å bytte enhet.

Merk:

Bruk riktig batteri. Ta ut batteriet hvis vekten ikke har vært i bruk i mer enn 3 måneder.

Brukstips:

Når du har satt inn batteriet eller flyttet vekten, vil det vises en restverdi (ingen veiing, men det vises en vekt på displayet). Vent i ca. 6 sekunder til vekten slår seg av, og tråkk deretter lett på vekten for å vekke den. Bruk den først etter at den viser 0,00 kg igjen.

DRIFT

Trinn 1: Plasser vekten riktig og last ned appen.



Plasser vekten på et hardt og flatt gulv.

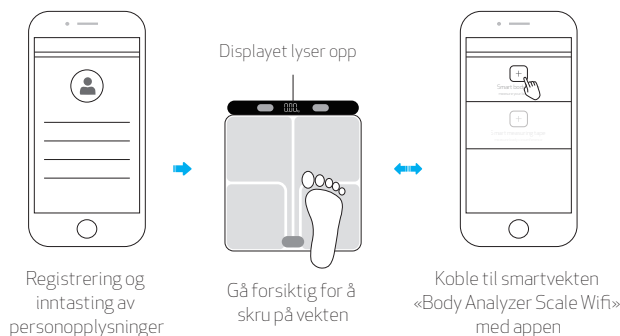
Søk etter «MovingLife» i «App Store» eller «Google Play» for å laste ned applikasjonen. Eller skann den praktiske QR-koden ovenfor.



Trinn 2: Registrer og knytt til enheten

Slå på Bluetooth på telefonen, åpne appen, og følg retningslinjene for å registrere og knytte til enheten:

Appen vil minne deg på å koble til wifi etter tilknytning. Følg den tilsvarende veiledningen i appen.



Obs:

Personlig kroppsinformasjon brukes kun til analyse av kroppssammensetning og ikke til andre formål. Skriv inn informasjonen nøyaktig for å sikre at resultatene du får også blir nøyaktige.

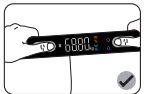
Trinn 3: Måle

• Analyse av kroppssammensetning

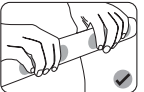
1. Plasser vekten på en hard, flat overflate, og åpne appen.
2. Gå forsiktig på vekten barbeint, plasser føttene på de 4 elektrodene på venstre og høyre side av vekten, og løft deretter opp håndtaket. Hold håndtaket med begge hender som vist på bildet, juster høyden på begge hender, og rett ut armene. (Det er best om armene ikke berører midjen.)



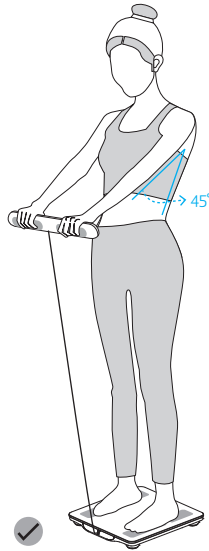
Gå på vekten barbeint, og plasser føttene på de 4 elektrodene



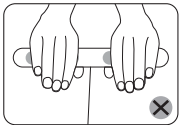
Hold de to fremre elektrodene med tomlene



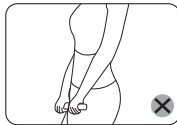
Hold de to bakre elektrodene med resten av fingrene



• Feil holdninger for måling



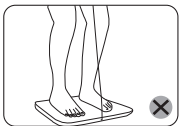
De ti fingrene er borte fra elektrodene



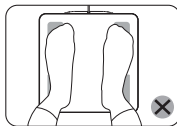
De to armene er ikke rette eller strakte



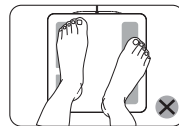
Sette seg på huk



Knærne er bøyd eller ikke rettet ut



Måle med sokker



De to føttene klarer ikke å t råkke jevnt på de 4 elektrodene

3. Når vektverdien som vises i vinduet har stabilisert seg og blinker, begynner vekten å analysere kroppssammensetningen.



Kroppsvektmåling



Måle kroppsfett, kroppsmuskler osv.



Målingen er fullført

4. Sjekk målerapportene med appen



Se målerapportene i appen, og lagre de historiske dataene.

Tips:

- Hele prosessen vil ta omtrent 20 sekunder.
- Hvis appen ikke er tilkoblet for første måling, kan kun vekten måles, men ikke kroppsfett. Koble til appen før bruk.
- Appen oppdateres kontinuerlig, så den kan avvike fra den som vises i bruksanvisningen. Du finner endelig og nøyaktig informasjon i selve appen.

DISPLAY ICONS



	Fett		Muskel
	Wifi		Bluetooth
	Lavt batterinivå		%
	Vektenhet		Vektenhet

	Måler
	Feil måling Indikator
	Lavt batterinivå Indikator
	Overbelastning Indikator
	For lavt kroppsfettforhold
	For høyt kroppsfettforhold

STØTTE FOR FLERE BRUKERE

Man kan registrere uendelig med kontoer med forskjellige telefonnummer eller e-postadresser i appen. I hver konto kan man maksimalt legge til 12 brukere. Maksimalt 15 grupper med historiske data for hver bruker kan lagres. Dataene synkroniseres automatisk til smartenheten når appen kjører.

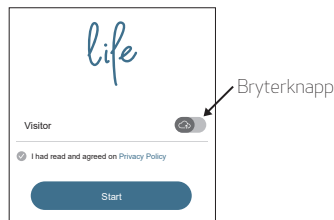
Merk:

Sørg for at bare én enhet setter opp forbindelse med vekten om gangen.

Hvis du skal knytte en til enhet til smartvekten, må den første enheten koble fra smartvekten i «Meg--Min enhet».

GJESTEMODUS

Gå inn i gjestemodus i grensesnittet som vist, og fyll inn informasjonen. Deretter kan du begynne å måle. Vær oppmerksom på at måldataene i gjestemodus ikke vil bli lagret. Hvis du allerede har logget på appen med en konto, logger du først ut, så trykker du bryterknappen for å bytte mellom gjestemodus og normal brukermodus.



Vanlige spørsmål

Appen kan ikke hente veieresultater fra vekten.

- Kontroller tilkoblingstegnet på smartenheten for sjekke tilkoblingsstatusen, og kontroller at wifi-enhetene er slått på.
- Kontroller at Bluetooth er aktivert på enheten og at vekten er innenfor rekkevidden til signalet.
- Kontroller om batterinivået er lavt. Skift i så fall ut med et nytt batteri.
- Start appen på nytt.
- Slå Bluetooth av og på igjen, og koble til Bluetooth mellom vekten og smarttelefonen på nytt.

Kunne ikke koble til enheten

- Sørg for at bare én enhet setter opp forbindelse med vekten om gangen. Hvis du skal knytte en til enhet til smartvekten, må den første enheten koble fra smartvekten i «Meg--Min enhet».
- Hvis du åpner appen og bruker vekten med appen, kobles smartvekten til med Bluetooth; hvis du ikke åpner appen og bruker vekten uten appen, kobles smartvekten til via wifi.
- Sørg for at enheten har Bluetooth 4.0 eller nyere.

Skjermen gir ingen respons

- Kontroller først batteriene og skift dem ut om nødvendig.
- Reparasjoner må kun utføres av autorisert kundeservice eller forhandleren.

SPESIFIKASJONER

1. Modell: PHYSIQ
2. LED-siffer med 18 mm høyde
3. Indikasjon på lavt batteri / overbelastning
4. Kapasitet: 180 kg / 400 lb
5. Trinn: 100 g ≤ m < 10 kg d = 10 g / 0,02 lb
10 kg ≤ m < 180 kg d = 50 g / 0,1 lb
6. Strøm: 4 x 1,5 V AA-batterier (følger ikke med)



Dette symbolet på produktet eller i anvisningene betyr at det elektriske og elektroniske utstyret må leveres atskilt fra husholdningsavfall når det ikke lenger skal brukes. Det finnes egne innsamlingsystemer for resirkulering i EU.

Merknader om avhending av batterier

Batteriene som brukes med dette produktet, inneholder miljøskadelige kjemikalier. For å ta vare på miljøet må brukte batterier avhendes i samsvar med lokale lover og forskrifter. Ikke kast batterier sammen med vanlig restavfall fra husholdningen.

Du får nærmere informasjon ved å kontakte lokale myndigheter eller forhandleren du kjøpte produktet hos.

Power International AS,
Postboks 523, N-1471 Lørenskog, Norge

Power Norge:
<https://www.power.no/kundeservice/>
T: 21 00 40 00

Expert Danmark:
<https://www.expert.dk/kundeservice/>
T: 70 70 17 07

Power Danmark:
<https://www.power.dk/kundeservice/>
T: 70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:
<https://www.punkt1.dk/kundeservice/>
T: 70 70 17 07

Power Finland:
<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/>
T: 0305 0305

Power Sverige:
<https://www.power.se/kundsservice/>
T: 08 517 66 000

TURVALLISUUSVAROITUS

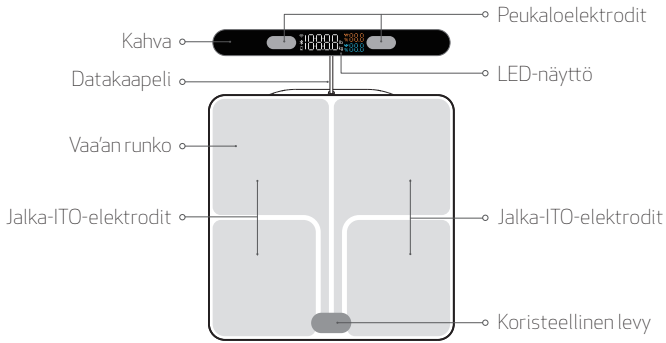
1. Lue kaikki ohjeet huolellisesti ennen kuin käytät tätä vaakaa ja säilytä ohjeet tulevaa tarvetta varten.
2. Tässä tuotteessa on herkkiä elektronisia osia. Sen vuoksi laitteessa voi esiintyä häiriöitä, kun sitä käytetään lähellä laitteita, jotka lähettävät radiosignaalia. Jos näytössä näkyy virheitä, siirrä vaaka etäämmälle näistä signaaleista tai irrota paristot hetkeksi ja aseta ne takaisin paikoilleen.
3. Pidä paristot lasten ulottumattomissa. Älä jätä paristoja irralleen esille. Lapset tai lemmikit voivat niellä niitä. Jos paristo on nieltynyt, ota heti yhteyttä lääkäriin.
4. Tämä vaaka on tarkoitettu ainoastaan kotitalouskäyttöön. Älä käytä sitä kaupallisiin tarkoituksiin.
5. Lasialusta on märkänä liukas. Pidä se kuivana!
6. Seiso liikkumatta ja suorana punnituksen aikana.
7. Älä iske, kolhi tai pudota vaakaa.
8. Käsittele vaakaa varoen, sillä se on tarkkuusinstrumentti.
9. Puhdista vaaka kostealla liinalla, ja varo ettei vettä pääse vaakan sisään. Älä käytä kemiallisia/hiovia puhdistusaineita.
10. Säilytä vaakaa viileässä, kuivassa paikassa.
11. Säilytä vaakaa aina vaakasuorassa asennossa.
12. Jos vaaka ei käynnisty, tarkista onko paristot asennettu tai onko niiden varaus vähissä. Asenna paristot tai vaihda uusiin.

13. Jos näytössä on virhe tai et pysty kytkemään vaakaa pois päältä pitkään aikaan, poista paristot noin 3 sekunniksi ja asenna ne takaisin poistaaksesi ohjelmavirheen. Jollet pysty ratkaisemaan ongelmaa, ota yhteyttä jälleenmyyjään tuen saamiseksi.
14. Vaa'an käyttö on kielletty henkilöiltä, joilla on sydämentahdistin tai muu kehonsisäinen lääketieteellinen laite.
15. Tietojen tarkkuuden varmistamiseksi on suositeltavaa, että jokainen mittausta suoritetaan samaan aikaan päivästä. Älä käytä voimakkaissa sähkömagneettisissa olosuhteissa tai alueilla, joissa on voimakasta tärinää.
16. Seiso vaa'alla vakaasti ja kosketa alustan elektrodeja paljain jaloin. Vaa'an reunalle astuminen voi aiheuttaa sen kaatumisen ja johtaa putoamiseen. Seiso tukevasti vaa'alla sitä käyttäessä.
17. Kun punnitset sen jälkeen, kun vaakaa ei ole käytetty pitkään aikaan tai kun sitä on siirretty, astu ensin vaa'alle ja odota, että vaaka palautuu nolnaan. Anna sen sammua automaattisesti ennen kuin kytket sen päälle ja punnitset.
18. Varmistaaksesi kehonkoostumusmittauksen tarkkuuden ota kengät ja sukat pois, poista kaikki esineet, jotka saattavat vaikuttaa painoosi, pese ja kuivaa kädet ja jalat ja astu sitten vaa'alle paljain jaloin ja pidä kahvasta kiinni molemmin käsin mittauksen suorittamiseksi.
19. Mittaustulokset voivat olla harhaanjohtavia intensiivisen liikunnan, liiallisen laihduttamisen tai äärimmäisen nestehukan jälkeen.

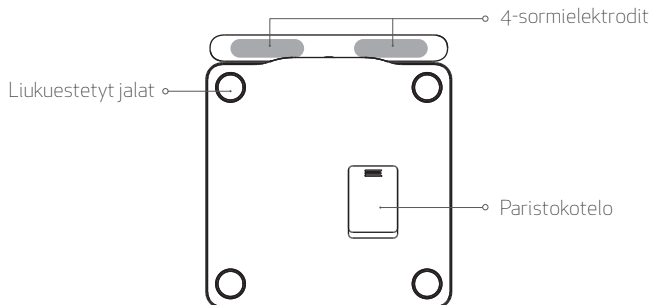
TUOTEKATSAUS



TUOTEKATSAUS - ETUPUOLI



TUOTEKATSAUS - TAKAPUOLI



LYHYT JOHDANTO

Tässä vaa'assa on 8 elektrodia, monitaajuuksinen BIA ja muita tekniikoita, jotka voivat mitata ja analysoida tarkasti laajan valikoiman kehon koostumustietoja. Kun sitä käytetään yhdessä sovelluksen kanssa, se voi näyttää ja tallentaa kattavat kehon tiedot sekä analysoida ja seurata muutoksia ajan myötä. Se on ensimmäinen askel painonhallintaan ja halutun kehonmuodon ylläpitämiseen.

TÄRKEÄT OHJEET

Mitatuissa tiedoissa voi olla poikkeamia joillakin yksilöillä, kuten:

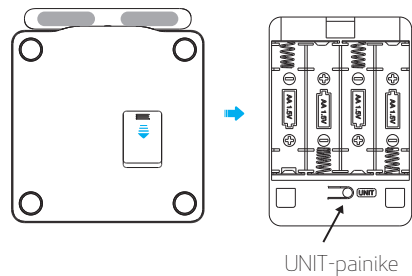
- Alaikäiset; yli 80-vuotiaat eläkeläiset.
- Ammattiurheilijat.
- Raskaana olevat naiset; keinomunuaishoitopotilaat; turvotuksesta kärsivät henkilöt

TILAOHJEET

- Painonmittaustila: Kahvaa ei tarvitse vetää ylös. Astu vaa'alle mittauksen suorittamiseksi.
- Tarkka kehon rasvan mittaustila: Sinun on vedettävä kahva ylös oikeiden käyttövaatimusten mukaisesti. (Ensimmäisellä kerralla sinun on yhdistettävä sovellus ja luotava käyttäjäprofiili.)
- Offline-tila: Ensimmäisen yhdistämisen jälkeen matkapuhelinta ei tarvitse yhdistää. Voit tallentaa jokaisen mittauksesi ja ne latautuvat automaattisesti sovellukseen, kun matkapuhelimesi yhdistetään seuraavan kerran.
- Vierailijatilat: luo vierailijatilat sovelluksen kautta ja täytä tiedot vastaavasti. Huomaa, että vierailijatilassa olevia tietoja ei tallenneta.
- Pienten esineiden punnitus: Vaaka voi punnita suoraan yli 0,1 kg:n esineitä. Alle 10 kg:n painoisille pienille esineille sinun on ensin astuttava vaa'alle vaa'an herättämiseksi (paina vaa'an pintaa yli 5 kg:n voimalla) ja odotettava, kunnes vaaka on palannut nolnaan ennen punnitusta.

PARISTOJEN ASENNUS

Tämä vaaka käyttää 4 x 1,5 V AA-paristoa. Vaihda ne alla olevien ohjeiden mukaisesti: Vaihda paristo: Avaa paristokotelon kansi, ota käytetyt paristot pois ja asenna uudet paristot oikein kuvan mukaisesti.



UNIT-painike

PAINOYKSIKÖN ASETUS

Aseta painoyksikkö sovelluksen avulla. Jos tämä ei ole mahdollista, voit vaihtaa painoyksikön painamalla vaa'an takaosassa olevaa UNIT-painiketta.

Huom:

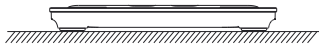
Käytä oikeaa paristoa. Poista paristo, jos vaaka jää käyttämättä yli 3 kuukaudeksi.

Käyttövinkki:

Pariston asentamisen tai vaa'an siirtämisen jälkeen vaa'assa näkyy jäännösarvo (näytössä näkyy paino, vaikka mitään ei punnita). Odota noin 6 sekuntia, että vaaka sammuu, ja astu sitten kevyesti vaa'an päälle, jotta se herää. Käytä sitä vasta, kun se näyttää jälleen 0,00 kg.

KÄYTTÖ

Vaihe 1: Aseta vaaka oikein ja lataa sovellus.



Aseta vaaka kovalle ja tasaiselle lattialle.

Hae "MovingLife" App Storesta tai Google Playsta ladataksesi sovelluksen. Tai käytä viereistä QR-koodia.



Vaihe 2: Rekisteröi ja yhdistä laite

Kytke puhelimen Bluetooth päälle, avaa sovellus ja seuraa ohjeita laitteen rekisteröimiseksi ja yhdistämiseksi:

Sovellus muistuttaa sinua yhteyden muodostamisesta WiFi-verkkoon yhdistämisen jälkeen.

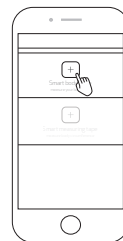
Noudata sovelluksen ohjeita



Rekisteröinti ja henkilötietojen syöttäminen



Astu kevyesti käynnistääksesi vaa'an



Yhdistä "Body Analyzer Scale Wifi" -älyvaaka sovelluksen kanssa

Lämmin muistutus:

Henkilökohtaisia kehotietoja käytetään ainoastaan kehonkoostumusanalyysiin, ei muihin tarkoituksiin. Tulosten oikeellisuuden varmistamiseksi anna tarkat henkilötiedot.

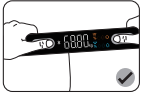
Vaihe 3: Mittaus

• Kehonkoostumusanalyysin mittaukset

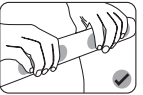
1. Aseta vaaka kovalle, tasaiselle alustalle ja avaa sovellus.
2. Astu varovasti vaa'alle paljain jaloin ja aseta jalkasi vaa'an vasemmalla ja oikealla puolella olevien 4 elektrodin päälle ja nosta sitten kahva ylös. Pidä kahvasta kiinni molemmilla käsillä kuvan osoittamalla tavalla, säädä molempien käsien korkeus ja ojenna kädet suoriksi (kädet eivät saa koskettaa vyötäröäsi).



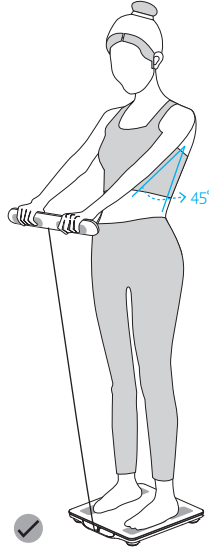
Astu vaa'alle paljain jaloin ja aseta jalkasi 4 elektrodin päälle



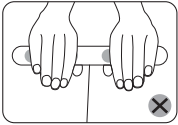
Pidä peukaloilla kiinni kahdesta etuelektrodista



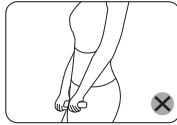
Pidä kahta takaelektrodia kiinni muilla sormilla



• Väärät mittausasennot



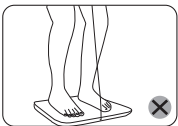
Kymmenen sormea ei koske elektrodieihin,



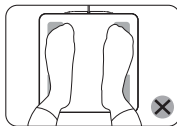
Molemmat käsivarret eivät ole suorassa tai ojennettuna



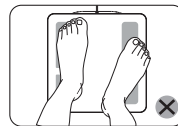
Kyykistytynen mittausta varten



Polvet ovat taipuneet tai eivät ole suoristuneet



Mittaaminen sukilla



Kaksi jalkaa ei astu tasaisesti 4 elektrodin päälle

3. Kun näytössä näkyvä painoarvo on vakiintunut ja vilkkuu, kehonkoostumus-analyysin mittaus alkaa.



Kehon painon mittaus



Kehon rasvan, kehon lihasten jne. mittaaminen



Mittaus valmis

4. Tarkista mittausraportit sovelluksella



Tarkastele mittausraportteja sovelluksessa ja tallenna historiatiedot.

Vinkkejä:

- Koko prosessi kestää noin 20 sekuntia.
- Jos sovellusta sisältävää laitetta ei ole kytketty ensimmäisellä mittauskerralla, voidaan mitata vain paino, mutta ei rasvaa. Yhdistä sovellus ennen käyttöä.
- Sovellusta päivitetään jatkuvasti, joten se voi poiketa käyttöohjeessa esitetystä. Lopulliset ja tarkat tiedot löydät sovelluksesta.

NÄYTTÖKUVAKKEET



	Rasva		Lihäs
	Wifi		Bluetooth
	Akku tyhjä		%
	Painoyksikkö		Painoyksikkö

	Mittaaminen
	Väärä mittaus Ilmoitus
	Paristo tyhjä Ilmoitus
	Ylikuormitus Ilmoitus
	Liian alhainen kehon rasvapitoisuus
	Liian korkea kehon rasvapitoisuus

USEIDEN KÄYTTÄJIEN TUKI

Sovellus tukee rajattoman määrän tilien rekisteröintiä eri puhelinnumeroilla tai sähköpostiosoitteilla. Kukin tili voi lisätä enintään 12 käyttäjää. Kullekin käyttäjälle voidaan tallentaa enintään 15 ryhmää historiatietoja. Tiedot synkronoidaan automaattisesti älylaitteeseen, kun sovellus on käynnissä.

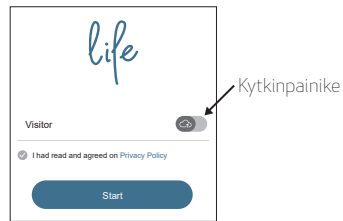
Huom:

Varmista, että vain yksi laite muodostaa yhteyden vaa'an kanssa kerrallaan.

Jos toisen laitteen on yhdistyttävä älyvaa'an kanssa, ensimmäisen laitteen on purettava yhteys kohdassa "Me -- My Device" [Minä--Oma laitteeni].

VIERAILIJATILA

Siirry käyttöliittymässä vierailijatilaan kuten viereisessä kuvassa ja täytä tiedot vastaavasti, minkä jälkeen voit aloittaa mittauksen. Huomaa, että vierailijatilassa olevia mittaustietoja ei tallenneta. Jos olet jo kirjautunut sovellukseen tilillä, kirjaudu ensin ulos ja paina vaihtopainiketta vaihtaaksesi vierailijatilan ja normaalin käyttäjätilan välillä.



UKK

Ohjelmisto ei saa punnitustuloksia vaa'alta.

- Vahvista yhteyksuvake älylaitteessa, jotta tiedät yhteyden tilan, ja tarkista että WiFi-laitteet ovat päällä.
- Varmista, että Bluetooth on päällä laitteessa ja että vaaka on päällä signaalin kantaman sisällä
- Tarkista, onko vaa'an pariston virta vähissä, vaihda tarvittaessa uusi paristo.
- Käynnistä sovellus uudelleen.
- Kytke Bluetooth pois päältä ja uudelleen päälle ja yhdistä sitten vaaka ja älypuhelin uudelleen Bluetooth-yhteydellä.

Yhteyden muodostaminen laitteeseen ei onnistu

- Varmista, että vain yksi laite muodostaa yhteyden vaa'an kanssa kerrallaan. Jos toisen laitteen on yhdistyttävä älyvaa'an kanssa, ensimmäisen laitteen on purettava yhteys kohdassa "Me -- My Device" [Minä--Oma laitteeni].
- Jos avaat sovelluksen ja käytät vaakaa sovelluksen kanssa, älykäs vaaka muodostaa yhteyden Bluetoothin kautta; jos et avaa sovellusta ja käytät vaakaa ilman sovellusta, älykäs vaaka muodostaa yhteyden WiFi:n kautta.
- Varmista, että laitteessasi on Bluetooth 4.0 tai uudempi.

Näyttö ei vastaa

- Tarkista ensin paristot ja vaihda ne tarvittaessa.
- Korjauksia saa suorittaa vain valtuutettu asiakaspalvelu tai jälleenmyyjät.

TEKNISET TIEDOT

1. Malli: PHYSIQ
2. LED-numeroiden korkeus 18 mm
3. Alhaisen pariston / ylikuormituksen merkkivalo
4. Kapasiteetti: 180 kg / 400 lb
5. Asteikko: $100g \leq m < 10kg$ $d = 10g / 0,02lb$
 $10kg \leq m \leq 180kg$ $d = 50g / 0,1lb$
6. Virtalähde: 4 x 1,5 V AA-paristoa (ei sisälly)



Tämä tuotteeseen tai ohjeisiin merkitty symboli tarkoittaa, että sähkölaitteet ja elektroniikka on hävitettävä käyttökänsä päättyessä erillään kotitalousjätteestä. EU:ssa on kierrätystä varten erilliset keruujärjestelmät.

Huomautuksia paristojen hävittämisestä

Tässä tuotteessa käytetyt paristot sisältävät kemikaaleja, jota ovat haitallisia ympäristölle. Suojellaksesi ympäristöämme, hävitä käytetyt paristot paikallisten lakien tai säädösten mukaisesti. Älä hävitä paristoja normaalin kotitalousjätteen mukana.

Jos haluat lisätietoja, ota yhteys paikallisiin viranomaisiin tai tuotteen myyneeseen liikkeeseen.

Power International AS,
PO Box 523, N-1471 Lørenskog, Norway

Power Norjassa:
<https://www.power.no/kundeservice/>
P: 21 00 40 00

Expert Tanskassa:
<https://www.expert.dk/kundeservice/>
P: 70 70 17 07

Power Tanskassa:
<https://www.power.dk/kundeservice/>
P: 70 33 80 80

Punkt 1 Tanskassa:
<https://www.punkt1.dk/kundeservice/>
P: 70 70 17 07

Power Suomessa:
<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/>
P: 0305 0305

Power Sverige:
<https://www.power.se/kundsservice/>
P: 08 517 66 000

SIKKERHEDSADVARSLER

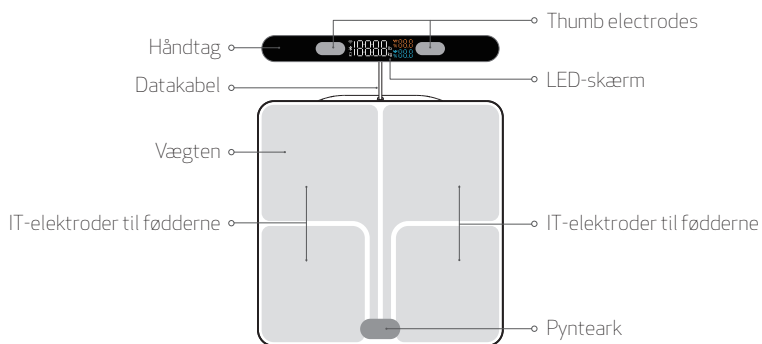
1. Læs alle instruktionerne omhyggeligt, inden du bruger denne vægt, og gem dem til senere brug.
2. Dette produktet er udstyret med skrøbelige elektroniske komponenter. Der kan derfor opstå interferens, hvis den er i nærheden af enheder, som sender radiosignaler. Hvis der opstår en fejl på skærmen, skal du flytte vægten væk fra disse signaler, og derefter tage batterierne ud og sætte dem i igen.
3. Batterierne skal holdes uden for børns rækkevidde. Lad ikke batterierne ligge og flyde. Børn eller dyr kan komme til at sluge dem. Sker dette, skal du straks søge læge.
4. Denne vægt er kun beregnet til brug i husholdningen. Brug ikke vægten professionelt.
5. Glasvægtpladen bliver glat, hvis den bliver våd. Sørg for at den ertør!
6. Stå stille under vejning.
7. Pas på ikke at støde eller tabe vægten.
8. Håndtér vægten forsigtigt, da den er et præcisionsapparat.
9. Rengør vægten med en fugtig klud og undgå, at der trænger vand ind i vægten. Du må ikke bruge kemiske rengøringsmidler eller rengøringsmidler med slibemiddel.
10. Brug vægten køligt og tørt.
11. Sørg for at vægten altid står vandret.
12. Hvis vægten ikke kan tændes, skal du tjekke batterierne. Sæt nye batterier i.

13. Hvis der vises en fejlmeddelelse på displayet i længere tid, eller du ikke kan slukke for vægten, kan du prøve at tage batterierne ud, vente i ca. 3 sekunder, og sætte dem i igen for derved at fjerne fejlen. Hvis du ikke kan løse problemet, kan du kontakte din forhandler.
14. Denne vægt må ikke bruges af personer med pacemakere eller andet transplanteret medicinsk udstyr i kroppen.
15. For at sikre nøjagtige målinger anbefales det at veje dig selv på samme tidspunkt på dagen. Produktet må ikke bruges i nærheden af elektromagnetisk felter og steder, hvor det ryster meget.
16. Stå med bare fødder stille og roligt på vægten, og sørg for at dine fødder rører elektroderne på platformen. Undgå, at træde på kanten af vægten, da du kan falde og komme til skade. Stå stille på vægten, når du bruger den.
17. Hvis vægten ikke har været brugt i længere tid eller hvis du har flyttet den, skal du først træde op på vægten og vente indtil den nulstilles. Lad den slukke automatisk, hvorefter den tænder igen og begynder at veje dig.
18. For at sikre nøjagtige fedtmålinger, skal du tage dine sko og sokker af. Det anbefales at have så få genstande på dig, som muligt. Vask og tør dine hænder og fødder. Træd derefter op på vægten med bare fødder og hold i håndtaget med begge hænder, hvorefter vægten begynder at måle.
19. Målinger, der udføres efter hård træning, for meget mad eller ekstrem dehydrering, er muligvis ikke nøjagtige.

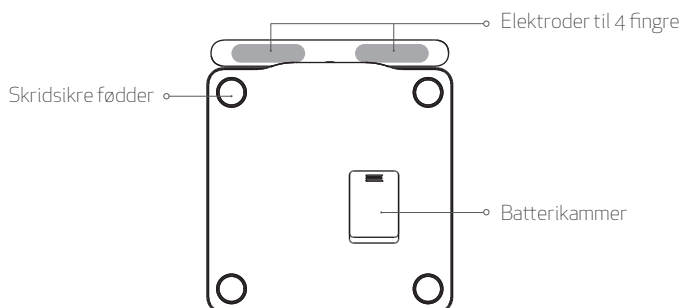
PRODUKTOVERSIGT



PRODUKTOVERSIGT - FORSIDE



PRODUKTOVERSIGT - BAGSIDEN



KORT INTRODUKTION

Denne vægt bruger 8 elektroder, en flerfrekvens BIA og andre teknologier til nøjagtigt at måle og analysere et komplet udvalg af kropsdata. Hvis vægten bruges med appen kan du se og registrere omfattende kropsdata, samt analysere og tegne forløbet. På denne måde kan du hele tiden se ændringerne i din krop. Dette er det første skridt, hvis du vil holde styr på din vægt og holde din kropsform.

VIGTIGE INSTRUKTIONER

Produktet kan muligvis ikke lave nøjagtige målinger af personer i følgende grupper:

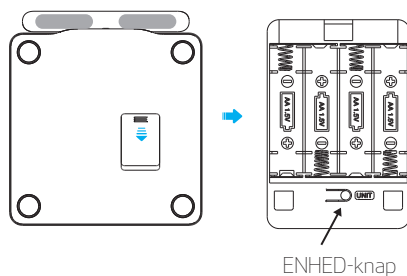
- Mindreårige, ældre over 80 år.
- Professionelle atleter.
- Gravide kvinder, kunstige dialysepatienter, personer med en hævet tilstand.

FUNKTIONSVEJLEDNINGER

- Vægtmåling: Det er ikke nødvendigt at trække håndtaget op. Træd op på vægten for at lave en målingen.
- Måling af kropsfedt: Træk håndtaget ordentligt op, som beskrevet. (Ved første brug, skal du forbinde appen og oprette dig som bruger).
- Offline: Når appen først er blevet forbundet, behøver du ikke at forbinde den igen. Alle målte data kan gemmes. De uploades og gemmes automatisk i appen, når din mobiltelefon efterfølgende forbindes.
- Besøgsfunktion: Opret en besøgsfunktion i appen, og udfyld oplysningerne i overensstemmelse hermed. Bemærk, at data på besøgsfunktionen ikke gemmes.
- Vejningen af små genstande: Vægten kan veje genstande over 0,1 kg. Ved vejning af små genstande under 10 kg, skal du først træde op på vægten for at tænde den (vægten skal være over 5 kg, og tryk på vægtens overflade). Vent indtil vægten går tilbage til nul, før du vejer genstanden.

SÅDAN SÆTTES BATTERIERNE I

Denne vægt bruger 4 x 1,5V AA-batterier. De sættes i, som beskrevet nedenfor:
Skift af batterierne: Åbn batteridækslet, tag de brugte batterier ud og sæt det nye i. Sørg for at de vender rigtigt, som vist.



INDSTILLING AF VÆGTENHEDEN

Indstil vægtenheden i appen. Hvis dette ikke er muligt, kan du trykke på ENHED-knappen bag på vægten for at skifte vægtenheden.

Bemærk:

Brug det rigtige batteri. Tag batteriet ud, hvis vægten ikke skal bruges i mindst 3 måneder.

Brugstip:

Når du har sat et nyt batteri i vægten eller flyttet vægten, vises en restværdi på skærmen (når ingen er på vægten, vises en vægt på skærmen). Vent ca. 6 sekunder indtil vægten slukker, og træd derefter let på vægten for at tænde den. Vægten må først bruges, når skærmen viser 0,00 kg igen.

BRUG

Trin 1: Placer vægten rigtigt og download appen.



Stil vægten på et hårdt og plant gulv.

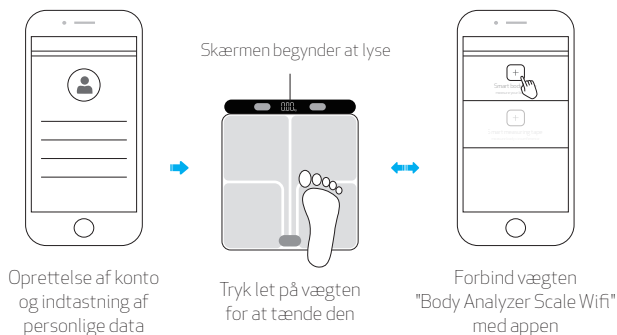
Søg efter "MovingLife" i "App Store" eller "Google Play" for at downloade appen. Du kan også scanne QR-koden ovenfor.



Trin 2: Opret en konto og forbind enheden

Slå Bluetooth til på din telefon, åbn appen og følg retningslinjerne for at oprette en konto og forbinde enheden:

Appen minder dig om at oprette forbindelse til Wi-Fi efter binding. Følg vejledningerne i appen i overensstemmelse hermed.



Varm-påmindelse:

Personlige kropsplysninger bruges kun til kropssammensætningsanalyse. De bruges ikke til andre formål. For at sikre nøjagtige målinger, skal du indtaste nøjagtige personlige oplysninger.

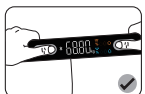
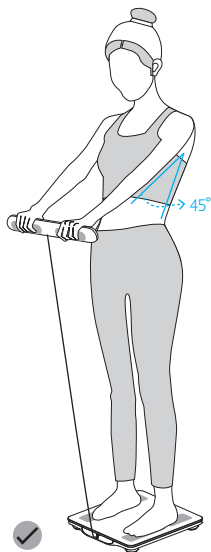
Trin 3: Måling

• Måling til analyse af kropssammensætning

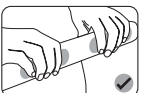
1. Placer vægten på en hård, flad overflade, og åbn appen.
2. Træd forsigtigt op på vægten med bare fødder og placer fødderne på de 4 elektroder på venstre og højre side af vægten. Træk derefter håndtaget op. Hold på håndtaget med begge hænder som vist på billedet. Juster højden på begge hænder og ret dine arme ud (det er bedst, hvis dine arme ikke rører din talje).



Træd op på vægten med bare fødder og sæt fødderne på de 4 elektroder

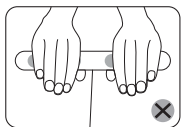


Hold på de to forreste elektroder med tommelfingrene

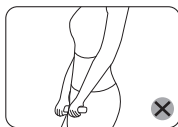


Hold på de to bageste elektroder med resten af fingrene

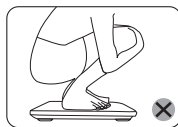
• Forkerte målestillinger



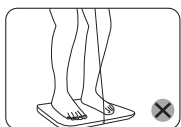
Dine to fingre er væk fra elektroderne



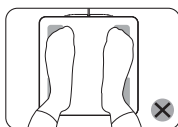
Dine to arme er ikke lige eller udstrakte



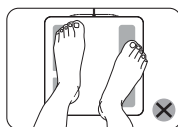
Du sidder på høg, når målingen udføres



Knæene er bøjedede eller ikke rettede ud



Du måler med sokker på



Dine to fødder står ikke jævnt på de 4 elektroder

3. Når vægten, der vises i vinduet, har stabiliseret sig og blinker, begynder måling af kropssammensætningsanalysen.



Måling af kropsvægt



Måling af kropsfedt, kropsmuskler og lignende



Målingen er færdig

4. Se målerapporterne i appen



Se målerapporterne i appen og gem historik-dataene.

Tips:

- Hele forløbet tager 20 sekunder.
- Hvis appen ikke er forbundet, når den første måling udføres, der kun muligt at måle vægten, men ikke kropsfedt. Forbind appen før brug.
- Appen opdateres løbende, så den kan være lidt anderledes end oplysningerne i vejledningen. Du kan finde de endelige og nøjagtige oplysninger i appen.

SKÆRMKONER



	Fedt		Muskel
	Wifi		Bluetooth
	Lavt batteristrøm	%	%
kg	Vægtenhed	lb	Vægtenhed

	Måling
---	Forkert måling Indikator
Lo	Lavt batteristrøm Indikator
Err	Overbelastet Indikator
ErrL	For lav kropsfedthastighed
ErrH	For høj kropsfedthastighed

UNDERSTØTTELSE AF FLERE BRUGERE

Det er muligt at oprette så mange brugere i appen, som du vil. Dette gøres med forskellige telefonnummer eller e-mailadresser. Hver konto kan tilføje op til 12 brugere. Der kan gemmes op til 15 grupper af historik-data for hver bruger. Dataene synkroniseres automatisk med mobiltelefonen, når appen er åben.

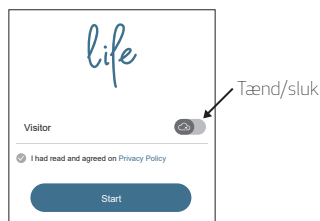
Bemærk:

Sørg for, at kun én enhed opretter forbindelse til vægten ad gangen.

Hvis en anden enhed skal forbindes til vægten, skal den anden enhed først afbrydes i "Mig--Min enhed".

BESØGSFUNKTION

Åbn besøgsfunktionen i grænsefladen som vist, og udfyld oplysningerne i overensstemmelse hermed, hvorefter du kan starte målingerne. Bemærk, at måledataene på besøgsfunktionen ikke gemmes. Hvis du allerede har logget på appen med en konto, skal du først logge af og trykke på skift-knappen for at skifte mellem besøgsfunktionen og den normale brugerfunktion.



Oftestillede spørgsmål

Softwaren modtager ikke vejningerne fra vægten.

- Se, hvordan forbindelsen er på forbindelsesikonet, og se om WiFi-enhederne er tændt.
- Se, om du har slået Bluetooth til på din enhed og se om vægten er tændt og befinder sig indenfor signalets dækningsområde.
- Se, om batteriet er ved at være fladt. Sæt et nyt batteri i.
- Genstart appen.
- Slå Bluetooth fra og til igen, og opret en Bluetooth-forbindelse mellem vægten og mobiltelefonen igen.

Kan ikke oprette forbindelse til din enhed

- Sørg for, at kun én enhed opretter forbindelse til vægten ad gangen. Hvis en anden enhed skal forbindes til vægten, skal den anden enhed først afbrydes i "Mig--Min enhed". Hvis du åbner appen og bruger vægten med appen, oprettes forbindelsen via Bluetooth. Hvis du ikke åbner appen og bruger vægten uden appen, oprettes forbindelse via Wi-Fi.
- Sørg for at din enhed understøtter Bluetooth 4.0 eller nyere.

Der vises ikke noget på skærmen

- Se, om der er strøm på batterierne og skift dem, hvis nødvendigt.
- Reparationer må kun udføres af vores autoriserede kundeservice eller forhandlere.

SPECIFIKATIONER

1. Model: PHYSIQ
2. Højden på cifrene på LED-skærmen er 18 mm
3. Angivelse af lavt batteri/overbelastning
4. Kapacitet: 180 kg/400 lb
5. Visningsnøjagtighed: $100g \leq m < 10kg$ $d = 10g/0,02lb$
 $10kg \leq m \leq 180kg$ $d = 50g/0,1lb$
6. Effekt: 4 x 1,5V AA-batterier (medfølger ikke)



Dette symbol på produktet eller i vejledningen betyder, at det udtjente elektriske eller elektroniske udstyr ikke må bortskaffes sammen med husholdningsaffald. I EU-lande findes der separate indsamlingssystemer til genbrug.

Bemærkninger vedrørende bortskaffelse af batterier

De batterier, der anvendes til dette produkt, indeholder kemikalier, som er skadelige for miljøet. For at beskytte miljøet skal brugte batterier bortskaffes i henhold til de lokale love og regler. Smid aldrig batterier ud med det normale husholdningsaffald.

Kontakt de lokale myndigheder eller forhandleren for yderligere oplysninger.

Power International AS,
PO Box 523, N-1471 Lørenskog, Norway

Power Norge:
<https://www.power.no/kundeservice/>
T: 21 00 40 00

Expert Danmark:
<https://www.expert.dk/kundeservice/>
T: 70 70 17 07

Power Danmark:
<https://www.power.dk/kundeservice/>
T: 70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:
<https://www.punkt1.dk/kundeservice/>
T: 70 70 17 07

Power Finland:
<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/>
T: 0305 0305

Power Sverige:
<https://www.power.se/kundsservice/>
T: 08 517 66 000

SÄKERHETSVARNINGAR

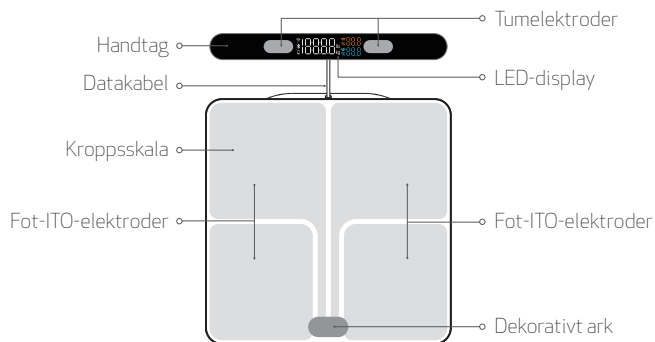
1. Läs alla anvisningar noggrant innan du använder vågen, och spara dem för framtida bruk.
2. Produkten har känsliga elektroniska komponenter. Därför kan störningar förekomma när den är i närheten av enheter som sänder radiosignaler. Om ett fel inträffar på skärmen, flytta bort vågen från signalerna eller ta ut batterierna en stund och sätt tillbaka dem igen.
3. Förvara batterier utom räckhåll för barn. Låt inte batterier ligga lösa. De kan sväljas av barn eller husdjur. Om ett batteri skulle sväljas, kontakta genast en läkare.
4. Denna våg är endast avsedd för hushållsbruk. Använd den inte för kommersiella ändamål.
5. Vågen är endast avsedd för hushållsbruk. Använd inte den för professionella ändamål.
6. Glasplattformen blir hal när den är blöt. Håll den torr!
7. Utsätt inte vågen för slag, stötar eller tappa den.
8. Hantera vågen varsamt eftersom den är ett precisionsinstrument.
9. Rengör vågen med en fuktig trasa och undvik att vatten kommer in i vågen. Använd inte kemiska/slipande rengöringsmedel.
10. Förvara vågen på en sval plats med torr luft.
11. Ha alltid vågen i vågrätt läge.
12. Om vågen inte startar, kontrollera om batterierna är installerade eller om de är svaga. Sätt i eller byt batterier.

13. Om ett fel visas på skärmen eller om du inte kan stänga av vågen under en lång stund, ta ut batterierna i ca 3 sekunder och sätt i dem igen för att åtgärda ett lätt fel. Om du inte kan lösa problemet, kontakta din återförsäljare för rådgivning.
14. Det är förbjudet för personer med pacemaker eller andra medicinska implantat att använda denna våg.
15. För att säkerställa att uppgifterna är korrekta rekommenderas att varje mätning utförs vid samma tidpunkt på dygnet. Använd inte i starka elektromagnetiska förhållanden eller i fält med kraftiga skakningar.
16. Ställ dig stadigt på vågen och rör vid elektroderna på plattformen med bara fötterna. Vågen kan välta om du trampar på kanten av ena sidan av vågen. Stå stadigt på vågen när den används.
17. När du väger efter att inte ha använt vågen på länge eller efter att ha flyttat den, ska du först gå på vågens yta och vänta tills den återgår till noll. Låt den stängas av automatiskt innan du slår på den och väger.
18. För att säkerställa att fettmätningen är korrekt ska du ta av dig skor och strumpor, försöka ta bort påverkan från andra vikter utanför kroppen, tvätta och torka av händer och fötter och sedan kliva upp på vågen med bara fötter och hålla i handtaget med båda händerna för att ta mätningen.
19. Efter ansträngande träning, överdriven diet eller extrem uttorkning kan mätningen ha fel.

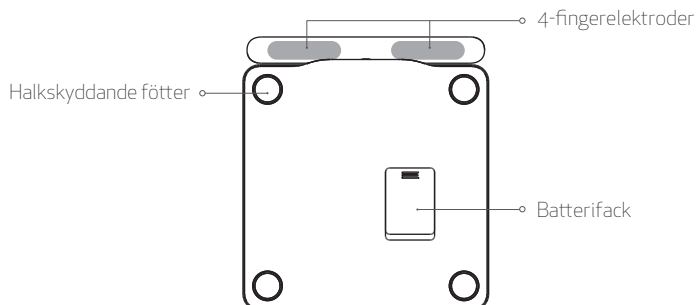
PRODUKTÖVERSIKT



PRODUKTÖVERSIKT - FRAMSIDA



PRODUKTÖVERSIKT - BAKSIDA



KORTFATTAD INTRODUKTION

Denna våg använder 8 elektroder, multifrekvens BIA och andra tekniker, som exakt kan mäta och analysera ett komplett utbud av kroppsdata. Tillsammans med appen kan den visa och registrera omfattande kroppsdata samt analysera och rita förändringsbanan och kontrollera kroppsförändringarna när som helst. Det är det första steget för att kontrollera din vikt och behålla din kroppsform.

VIKTIGA INSTRUKTIONER

Det är inte säkert att exakta kroppsdata finns tillgängliga för följande grupper av människor:

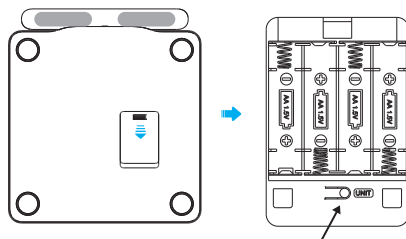
- Minderåriga, pensionärer över 80 år.
- Professionella idrottare.
- Gravida kvinnor, patienter med artificiell dialys, personer i svullet tillstånd.

INSTRUKTIONER FÖR LÄGE

- **Läge för viktning:** Du behöver inte dra upp handtaget. Ställ dig på vågen för att slutföra mätningen.
- **Noggrann mätning av kropps fett:** Du måste dra upp handtaget enligt de korrekta driftskrav. (För första gången måste du binda appen och skapa en användare)
- **Offline-läge:** Efter den första bindningen behöver du inte ansluta mobiltelefonen. Du kan spara varje mätdata, och den kommer automatiskt att laddas upp och sparas i appen när din mobiltelefon ansluts nästa gång.
- **Besöksläge:** skapa ett besöksläge via appen och fyll i informationen i enlighet med detta. Observera att data i besöksläget inte sparas.
- **Vägningsläge för små föremål:** Vågen kan direkt väga föremål över 0,1 kg. För små föremål under 10 kg måste du först stå på vågens yta för att väcka vågen (använd en kraft som är större än 5 kg och tryck på vågens yta) och vänta tills vågen har återgått till noll innan du väger.

BATTERIINSTALLATION

4 x 1,5V AA-batterier används för denna skala. Byt ut dem enligt instruktionerna nedan:
Byta batterier: Öppna batteriluckan, ta ut de förbrukade batterierna och sätt sedan i de nya på rätt sätt enligt bilden.



UNIT-knapp (ENHET)

INSTÄLLNING AV VIKTENHET

Ställ in viktenheten med appen. Om den inte är tillgänglig kan du trycka på UNIT-knappen på vågens baksida för att konvertera viktenheten.

Obs!

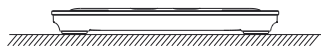
Använd rätt batteri. Ta ur batteriet om vågen inte används i mer än 3 månader.

Tips för användning:

När batteriet har satts i eller vågen har flyttats kommer den att visa ett restvärde (ingen vägning, men en vikt visas på displayen). Vänta ca 6 sekunder tills vågen stängs av och trampa sedan lätt på vågen för att väcka den. Använd den först när den visar 0,00 kg igen.

ANVÄNDNING

Steg 1: Placera vågen på rätt sätt och ladda ner appen.



Placera vågen på ett hårt och plant golv.

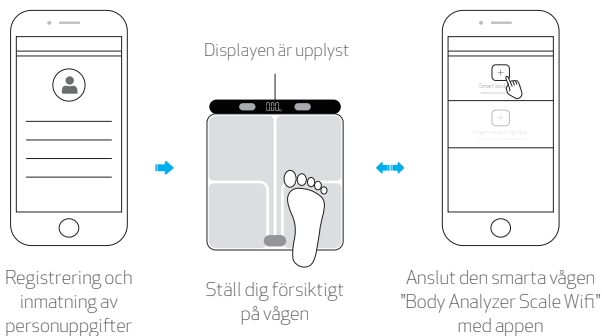
Sök efter "MovingLife" i "App Store" eller "Google Play" för att ladda ner appen. Eller på ett annat bekvämt sätt genom att skanna QR-koden ovan.



Steg 2: Registrera och bind enheten

Slå på Bluetooth på din telefon, öppna appen och följ riktlinjerna för att registrera och binda enheten:

Appen kommer att påminna dig om att ansluta till WiFi efter bindningen. Följ appens vägledning i enlighet med detta.



Att tänka på:

Personlig kroppsinformation används endast för analys av kroppssammansättning, inte för andra ändamål. För att säkerställa att resultaten är korrekta, ange korrekta personuppgifter.

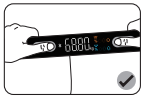
Steg 3: Mått

• Mätningar för analys av kroppssammansättning

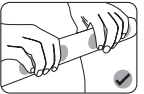
1. Placera vågen på en hård, plan yta och öppna appen.
2. Gå försiktigt på vågen med bara fötter och placera fötterna på de 4 elektroderna på vänster och höger sida av vågen och lyft sedan upp handtaget. Håll i handtaget med båda händerna som på bilden, justera höjden på båda händerna och sträck ut armarna (det är bäst om armarna inte når midjan).



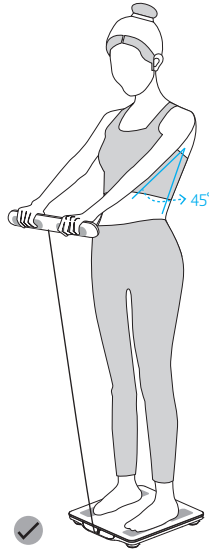
Gå upp på vågen med bara fötter och placera fötterna på de 4 elektroderna



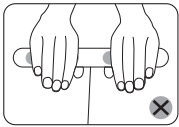
Håll de två främre elektroderna med tummarna



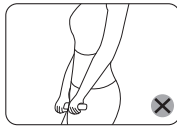
Håll i de två bakre elektroderna med resten av fingrarna



• Felaktiga mätningställningar



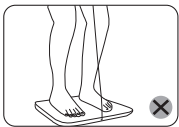
De tio fingrarna är borta från elektroderna



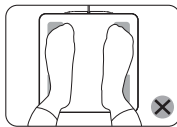
De två armarna är inte raka eller utsträckta



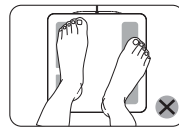
Hukar dig för att mäta



Knäna är böjda eller inte raka



Mätning med strumpor



De två fötterna lyckas inte trampa på de 4 elektroderna jämnt

3. När viktvärdet som visas i fönstret har stabiliserats och blinkar, börjar mätningen av kroppssammansättningen.



Mätning av kroppsvikt



Kroppsfett, kroppsmuskler etc. mätning



Mätning slutförd

4. Kontrollera mätrapporterna med appen



Visa mätrapporterna i appen och spara historiska data.

Tips:

- Hela processen tar cirka 20 sekunder.
- Om appen inte är ansluten vid första mättillfället kan endast vikten mätas, men inte kroppsfettet. Anslut appen innan du använder den.
- Appen uppdateras kontinuerligt, så den kan skilja sig från vad som visas i manualen. För slutlig och korrekt information, se appen.

IKONER



	Fett		Muskler
	Wifi		Bluetooth
	Lågt batteri		%
	Viktenhet		Viktenhet

	Väger
	Felaktig mätning Indikation
	Lågt batteri Indikation
	Överbelastning Indikation
	För lågt kroppsfett
	För hög kroppsfett

STÖD FÖR FLERA ANVÄNDARE

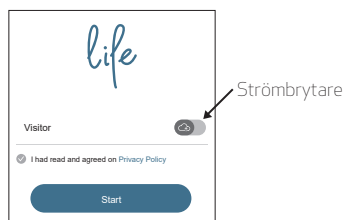
Appen stöder registrering av otaliga konton med olika telefonnummer eller e-postadresser. Varje konto kan maximalt lägga till 12 användare. Maximalt 15 grupper med historiska data för varje användare kan lagras. Data synkroniseras automatiskt till den smarta enheten när appen är igång. Obs!

Se till att endast en enhet åt gången upprättar anslutning till vågen.

Om den andra enheten behöver parkopplas med smarta vågen måste den första enheten inaktivera parkopplingen med den smarta vågen i "Me--My device".

BESÖKSLÄGE

Gå in i besöksläget i gränssnittet som visas och fyll i informationen på rätt sätt, sedan kan du börja mäta. Observera att mätdata i besöksläget inte sparas. Om du redan har loggat in i appen med ett konto, logga först ut och tryck sedan på omkopplingsknappen för att växla mellan besöksläge och normalt användarläge.



VANLIGA FRÅGOR

VANLIGA FRÅGOR

Programvaran kan inte hämta vägningsresultat från vågen.

- Bekräfta anslutningstecknet på den smarta enheten för att få reda på anslutningsstatusen och kontrollera om WiFi-enheterna är påslagna.
- Bekräfta att Bluetooth är påslagen i din enhet och att vågen är påslagen inom det giltiga området för signaltäckning.
- Kontrollera om batteriet börjar ta slut, byt ut det mot ett nytt batteri.
- Starta om programmet.
- Stäng av Bluetooth och slå på den igen och koppla sedan Bluetooth-anslutningen mellan vågen och smarttelefonen igen.

Det går inte att ansluta till din enhet

- Se till att endast en enhet åt gången upprättar anslutning till vågen. Om den andra enheten behöver parkopplas med smarta vågen måste den första enheten inaktivera parkopplingen med den smarta vågen i "Me--My device". Om du öppnar appen och använder vågen med appen, kommer den smarta vågen att ansluta via Bluetooth; om du inte öppnade appen och använder vågen utan appen, kommer den smarta vågen att ansluta via WiFi.
- Se till att din enhet är utrustad med Bluetooth 4.0 eller högre.

Skärmen svarar inte

- Kontrollera först batterierna och byt ut dem om det behövs.
- Reparationer får endast utföras av vår auktoriserade kundtjänst eller återförsäljare.

SPESIFIKASJONER

Modell: PHYSIQ

2. LED-siffror höjd 18 mm
3. Lågt batteri/överbelastningsindikation
4. Kapacitet: 180 kg / 400 lb
5. Gradering: $100g \leq m < 10kg$ $d = 10g / 0.02lb$
 $10kg \leq m \leq 180kg$ $d = 50g / 0.1lb$
6. Strömbrytare: 4 x 1,5V AA-batterier (ingår ej)



Denna symbol på produkten eller i instruktionerna betyder att dina elektriska och elektroniska apparater ska källsorteras när de är förbrukade och att de inte får slängas i hushållssoporna. Det finns särskilda insamlingssystem för återvinning inom EU.

Meddelande om kassering av batterier

Batterierna som används i denna produkt innehåller kemikalier som är skadliga för miljön. För att skydda miljön, kasta använda batterier i enlighet med lokala lagar och bestämmelser. Kasta inte batterierna i de vanliga hushållssoporna.

För ytterligare information, kontakta din kommun eller din återförsäljare där du köpte produkten.

Power International AS,
PO Box 523, N-1471 Lørenskog, Norway

Power Norge:
<https://www.power.no/kundeservice/>
T: 21 00 40 00

Expert Danmark:
<https://www.expert.dk/kundeservice/>
T: 70 70 17 07

Power Danmark:
<https://www.power.dk/kundeservice/>
T: 70 33 80 80

Punkt 1 Danmark:
<https://www.punkt1.dk/kundeservice/>
T: 70 70 17 07

Power Finland:
<https://www.power.fi/tuki/asiakaspalvelu/>
T: 0305 0305

Power Sverige:
<https://www.power.se/kundsservice/>
T: 08 517 66 000